|  |  |
| --- | --- |
|  | ***Frjálsíþróttaráð HSK*******Engjavegi 48, Selfossi - Sími 482 1189 - Fax 482 2909Veffang: www.hsk.is |

 Selfoss 16. febrúar 2022

*Sent til félaga og deilda innan frjálsíþróttaráðs HSK*

***Aldursflokkamót HSK í frjálsíþróttum innanhúss***

Aldursflokkamót HSK 11-14 ára í frjálsum íþróttum innanhúss 2022 mun fara fram í Selfosshöllinni dagana 1. og 2. mars. 11-12 ára krakkarnir keppa 1. mars og 13-14 ára krakkarnir 2. mars. Mótið hefst báða daga kl 18:00.

**Keppnisgreinar og flokkaskipting á aldursflokkamóti:**

**Stúlkur og piltar 11ára:** 60 m hlaup - hástökk - langstökk – kúluvarp.

**Stúlkur og piltar 12, 13, 14 ára:** 60 m hlaup - 60 m gr. hlaup - hástökk - langstökk - kúluvarp.

**Hver árgangur keppir sér í flokki á aldursflokkamótinu.**

**Keppnisréttur og skráningar**

Keppendum er ekki heimilt að keppa upp fyrir sig í aldri. Fjöldi þátttökugreina á hvern keppanda er ótakmarkaður.

Skráning fer fram á vef FRÍ, sjá mótaforritið Þór á heimasíðunni, [www.fri.is](http://www.fri.is/) Þjálfari eða forsvarsmaður hvers félags á að hafa aðgangsorð að síðunni. Þau félög sem hafa ekki fengið aðgang geta haft samband við formann frjálsíþróttaráðs og fengið aðgangaorð. Kennitala þarf að fylgja hverjum keppanda.

Skráningarfrestur er til kl. 24:00 sunnudaginn 27. febrúar. Mótshaldari áskilur sér rétt til breytinga á tímaseðli ef skráning gefur tilefni til og munu allar breytingar koma fram á mótaforritinu fyrir kl 12:00 mánudaginn 28. febrúar. Skráningargjald er 1.500 kr. á keppanda óháð fjölda keppnisgreina.

Skráningar á staðnum verða ekki leyfðar, hvorki nýskráning keppenda né viðbót í greinar. Gestaskráning er ekki leyfð á mótsdag. Gestaskráning keppenda úr öðrum félögum en aðildarfélögum HSK er ekki leyfð.

**Verðlaun**

Þrír fyrstu í hverri grein fá verðlaunapening. Auk þess verða veitt verðlaun fyrir stigahæsta félag á mótinu í heild.

**Stigakeppni félaga**

Sex fyrstu í hverri grein fá stig fyrir sitt félag. 1. sæti gefur 6 stig, 2. sæti 5 stig o.s.fr. Verði félög jöfn að stigum sigrar það félag sem fleiri sigurverara á á mótinu.

**Starfsmenn félaga**

Á mótinu á að gera tilraun til þess að leyfa foreldrum að fylgja sínum börnum í greinunum og bjóða sig fram til starfa í þeirri grein sem barnið er að keppa hverju sinni. Frjálsíþróttaráð mun útvega greinarstjóra. Við vonum að þetta mælist vel fyrir og foreldrar taki vel í að taka þátt í þessu með okkur.

 Kærar kveðjur,

 *Guðmunda Ólafsdóttir,*

 Formaður frjálsíþróttaráðs HSK.