

**Úrslit**  
**Frjálsíþróttaskólamót HSK**  
**18.7.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

**Dagur 1****Langstökk****Stelpur 11 - 12 ára**

Kl: 10:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>4,23 +0,8</b>		34	Solveig Þóra Þorsteinsdóttir	2002	UMF.Þór
	(4,23 v+0,8 - v - v - v - v)					
2	<b>3,57 +1,1</b>		6	Una Bóel Jónsdóttir	2003	UMF.Hrunamanna
	(3,57 v+1,1 - v - v - v - v)					
3	<b>3,55 +0,8</b>		32	Valgerður Einarsdóttir	2002	UMF.Gnúpverja
	(3,55 v+0,8 - v - v - v - v)					
4	<b>3,51 +1,1</b>		17	Hildur Helga Einarsdóttir	2002	Selfoss
	(3,51 v+1,1 - v - v - v - v)					
5	<b>3,50 +1,4</b>		29	Hildur Jónsdóttir	2002	Íþrf.Garpur
	(3,50 v+1,4 - v - v - v - v)					
6	<b>3,35 +1,7</b>		33	Ísold Vala Þorsteinsdóttir	2002	Selfoss
	(3,35 v+1,7 - v - v - v - v)					
7	<b>3,32 +1,0</b>		13	Helena Ágústsdóttir	2002	Selfoss
	(3,32 v+1,0 - v - v - v - v)					
8	<b>3,30 +2,4</b>		20	Helga Ósk Gunnsteinsdóttir	2003	UMF.Þór
	(3,30 v+2,4 - 3,15 v+1,3 - v - v - v - v)					
			14	Eva María Baldursdóttir	2003	Selfoss
	(v - v - v - v - v - v)					

**Langstökk****Strákar 11 - 12 ára**

Kl: 10:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>4,55 +0,9</b>		23	Víktor Karl Halldórsson	2002	UMF.Þór
	(4,55 v+0,9 - v - v - v - v)					
2	<b>4,11 +1,2</b>		30	Theodór Tristan S. Sigurðsson	2002	Fjölnir
	(4,11 v+1,2 - v - v - v - v)					
3	<b>3,87 +0,8</b>		9	Tryggvi Þórisson	2002	Selfoss
	(3,87 v+0,8 - v - v - v - v)					
4	<b>3,57 +0,8</b>		12	Hjalti Snær Helgason	2003	Selfoss
	(3,57 v+0,8 - v - v - v - v)					
5	<b>3,55 +0,8</b>		11	Vilhlem Freyr Steindórsson	2002	Selfoss
	(3,55 v+0,8 - v - v - v - v)					
6	<b>2,61 +2,4</b>		7	Máni Snær Benediktsson	2002	UMF.Hrunamanna
	(2,61 v+2,4 - v - v - v - v)					
7	<b>2,13 +0,2</b>		25	Ólafur Magni Jónsson	2003	UMF.Biskupstungna
	(2,13 v+0,2 - v - v - v - v)					

**Langstökk****Telpur 13 - 14 ára**

Kl: 10:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>4,13 +1,7</b>		5	Ragnheiður Guðjónsdóttir	2001	UMF.Hrunamanna
	(4,13 v+1,7 - v - v - v - v)					
2	<b>4,11 +1,0</b>		28	Jana Lind Ellertsdóttir	2000	Íþrf.Garpur
	(4,11 v+1,0 - v - v - v - v)					
3	<b>3,89 +1,1</b>		22	Marta María Bozovic	2001	UMF.Þór
	(3,89 v+1,1 - v - v - v - v)					
4	<b>2,77 +1,1</b>		4	Eva María Ragnarsdóttir	2000	UMF.Hrunamanna
	(2,77 v+1,1 - v - v - v - v)					
5	<b>2,72 +1,9</b>		26	Laufey Ósk Jónsdóttir	2000	UMF.Biskupstungna
	(2,72 v+1,9 - v - v - v - v)					

**Langstökk****Piltar 13 - 14 ára**

**Úrslit**  
**Frjálsíþróttaskólamót HSK**  
**18.7.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

**Kl: 10:00 Dagur 1**

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>3,96 +1,9</b>		1	Sigurður Einarsson Mäntylä	2001	ÍR
	(3,96 v+1,9 - v - v - v - v)					
2	<b>3,10 +2,8</b>		2	Ýmir Karl Björgvinsson	2001	KR
	(3,10 v+2,8 - 3,06 v+1,7 - v - v - v - v)					
3	<b>2,81 +1,4</b>		10	Arnar Kristinsson	2001	Selfoss
	(2,81 v+1,4 - v - v - v - v)					

**Kringlukast**

**Strákar 11 - 12 ára**

**Kl: 10:30 Dagur 1**

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>25,31</b>	11	Vilhelm Freyr Steindórsson	2002	Selfoss
	(25,31- - - - -)				
2	<b>21,92</b>	15	Kolbeinn Loftsson	2002	Selfoss
	(21,92- - - - -)				
3	<b>21,88</b>	12	Hjalti Snær Helgason	2003	Selfoss
	(21,88- - - - -)				
4	<b>20,69</b>	24	Viktor Máni Nóason	2003	UMF.Biskupstungna
	(20,69- - - - -)				
5	<b>20,24</b>	23	Viktor Karl Halldórsson	2002	UMF.Þór
	(20,24- - - - -)				
6	<b>18,26</b>	31	Finnur Þór Guðmundsson	2002	UMF.Laugdæla
	(18,26- - - - -)				
7	<b>16,98</b>	7	Máni Snær Benediktsson	2002	UMF.Hrunamanna
	(16,98- - - - -)				
8	<b>16,23</b>	25	Ólafur Magni Jónsson	2003	UMF.Biskupstungna
	(16,23- - - - -)				
9	<b>15,94</b>	16	Hákon Birkir Grétarsson	2002	Selfoss
	(15,94- - - - -)				
		30	Theodór Tristan S. Sigurðsson	2002	Fjölnir
	(óg- - - - -)				

**Kringlukast**

**Stelpur 11 - 12 ára**

**Kl: 10:30 Dagur 1**

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>21,18</b>	17	Hildur Helga Einarsdóttir	2002	Selfoss
	(21,18- - - - -)				
2	<b>16,64</b>	6	Una Bóel Jónsdóttir	2003	UMF.Hrunamanna
	(16,64- - - - -)				
3	<b>14,82</b>	13	Helena Ágústsdóttir	2002	Selfoss
	(14,82- - - - -)				
4	<b>14,22</b>	14	Eva María Baldursdóttir	2003	Selfoss
	(14,22- - - - -)				
5	<b>11,32</b>	21	Ronja Alexandra Valdimarsdóttir	2002	UMF.Þór
	(11,32- - - - -)				
6	<b>11,27</b>	8	Unnur María Ingvarsdóttir	2002	Selfoss
	(11,27- - - - -)				
7	<b>11,01</b>	20	Helga Ósk Gunnsteinsdóttir	2003	UMF.Þór
	(11,01- - - - -)				

**Kringlukast**

**Piltar 13 ára**

**Kl: 10:30 Dagur 1**

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>21,70</b>	19	Jakob Unnar Sigurðarson	2001	UMF.Þór
	(21,70- - - - -)				
2	<b>16,34</b>	1	Sigurður Einarsson Mäntylä	2001	ÍR

**Úrslit**  
**Frjálsíþróttaskólamót HSK**  
**18.7.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

(16,34- - - - )	3	<b>15,03</b>	2	Ýmir Karl Björgvinsson	2001	KR
(15,03- - - - )	4	<b>8,83</b>	10	Arnar Kristinsson	2001	Selfoss
(8,83- - - - )						

**Kringlukast****Telpur 13 - 14 ára**

Kl: 10:30 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>23,75</b>	5	Ragnheiður Guðjónsdóttir	2001	UMF.Hrunamanna
(23,75- - - - )					
2	<b>20,15</b>	22	Marta María Bozovic	2001	UMF.Þór
(20,15- - - - )					
3	<b>17,89</b>	3	Sigríður Helga Steingrimsdóttir	2000	UMF.Hrunamanna
(17,89- - - - )					
4	<b>15,33</b>	26	Laufey Ósk Jónsdóttir	2000	UMF.Biskupstungna
(15,33- - - - )					

**Kringlukast 1,0 kg.****Piltar 14 ára**

Kl: 10:30 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
------	---------	-------	------	------	-------

**Þrístökk****Stelpur 11 - 12 ára**

Kl: 11:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>9,07 +0,1</b>		34	Solveig Þóra Þorsteinsdóttir	2002	UMF.Þór
(9,07 v+0,1 - v - v - v - v)						
2	<b>8,57 +1,2</b>		14	Eva María Baldursdóttir	2003	Selfoss
(8,57 v+1,2 - v - v - v - v)						
3	<b>8,05 +2,0</b>		32	Valgerður Einarsdóttir	2002	UMF.Gnúpverja
(8,05 v+2,0 - v - v - v - v)						
4	<b>7,40 +0,8</b>		6	Una Bóel Jónsdóttir	2003	UMF.Hrunamanna
(7,40 v+0,8 - v - v - v - v)						
5	<b>7,10 0,0</b>		13	Helena Ágústsdóttir	2002	Selfoss
(7,10 v0,0 - v - v - v - v)						
6	<b>6,97 +0,7</b>		17	Hildur Helga Einarsdóttir	2002	Selfoss
(6,97 v+0,7 - v - v - v - v)						
7	<b>6,94 +2,1</b>		20	Helga Ósk Gunnsteinsdóttir	2003	UMF.Þór
(6,94 v+2,1 - 6,72 v+1,2 - v - v - v - v)						
8	<b>6,83 +0,9</b>		33	Ísold Vala Þorsteinsdóttir	2002	Selfoss
(6,83 v+0,9 - v - v - v - v)						
9	<b>6,80 +0,3</b>		29	Hildur Jónsdóttir	2002	Íþrf.Garpur
(6,80 v+0,3 - v - v - v - v)						
			8	Unnur María Ingvarsdóttir	2002	Selfoss
(óg v - v - v - v - v)						

**Þrístökk****Strákar 11 - 12 ára**

Kl: 11:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>9,12 +0,1</b>		15	Kolbeinn Loftsson	2002	Selfoss
(9,12 v+0,1 - v - v - v - v)						
2	<b>8,65 +1,6</b>		23	Víktor Karl Halldórsson	2002	UMF.Þór
(8,65 v+1,6 - v - v - v - v)						
3	<b>8,41 +0,6</b>		30	Theodór Tristan S. Sigurðsson	2002	Fjölnir
(8,41 v+0,6 - v - v - v - v)						
4	<b>8,15 +0,4</b>		12	Hjalti Snær Helgason	2003	Selfoss
(8,15 v+0,4 - v - v - v - v)						
5	<b>7,25 +0,1</b>		7	Máni Snær Benediktsson	2002	UMF.Hrunamanna

**Úrslit**  
**Frjálsíþróttaskólamót HSK**

**18.7.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

	(7,25 v+0,1 - v - v - v - v)					
6	<b>6,93 +0,4</b>	24	Víktor Máni Nóason	2003	UMF.Biskupstungna	
	(6,93 v+0,4 - v - v - v - v)					
7	<b>4,76 0,0</b>	25	Ólafur Magni Jónsson	2003	UMF.Biskupstungna	
	(4,76 v0,0 - v - v - v - v)					

**Þrístökk Piltar 13 - 14 ára**

**Kl: 11:00 Dagur 1**

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>8,53 +1,9</b>		1	Sigurður Einarsson Mäntylä	2001	ÍR
	(8,53 v+1,9 - v - v - v - v)					
2	<b>6,98 +0,9</b>		2	Ýmir Karl Björgvinsson	2001	KR
	(6,98 v+0,9 - v - v - v - v)					
			10	Arnar Kristinsson	2001	Selfoss
	(óg v - v - v - v - v)					

**Þrístökk Telpur 13 - 14 ára**

**Kl: 11:00 Dagur 1**

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>9,21 +1,2</b>		28	Jana Lind Ellertsdóttir	2000	Íprf.Garpur
	(9,21 v+1,2 - v - v - v - v)					
2	<b>8,44 +0,1</b>		5	Ragnheiður Guðjónsdóttir	2001	UMF.Hrunamanna
	(8,44 v+0,1 - v - v - v - v)					
3	<b>6,67 +1,7</b>		26	Laufey Ósk Jónsdóttir	2000	UMF.Biskupstungna
	(6,67 v+1,7 - v - v - v - v)					
4	<b>6,60 +1,9</b>		4	Eva María Ragnarsdóttir	2000	UMF.Hrunamanna
	(6,60 v+1,9 - v - v - v - v)					

**Kúluvarp 2,0 kg. Piltar 11 ára**

**Kl: 11:30 Dagur 1**

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>8,37</b>	12	Hjalti Snær Helgason	2003	Selfoss
	(8,37- - - -)				
2	<b>7,18</b>	25	Ólafur Magni Jónsson	2003	UMF.Biskupstungna
	(7,18- - - -)				
3	<b>6,93</b>	24	Víktor Máni Nóason	2003	UMF.Biskupstungna
	(6,93- - - -)				

**Kúluvarp 3,0 kg. Piltar 12 ára**

**Kl: 11:30 Dagur 1**

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>9,34</b>	16	Hákon Birkir Grétarsson	2002	Selfoss
	(9,34- - - -)				
2	<b>9,10</b>	15	Kolbeinn Loftsson	2002	Selfoss
	(9,10- - - -)				
3	<b>8,24</b>	11	Vilhelm Freyr Steindórsson	2002	Selfoss
	(8,24- - - -)				
4	<b>7,85</b>	9	Tryggvi Þórisson	2002	Selfoss
	(7,85- - - -)				
5	<b>7,03</b>	31	Finnur Þór Guðmundsson	2002	UMF.Laugdæla
	(7,03- - - -)				
6	<b>6,29</b>	18	Rúnar Baldursson	2002	Selfoss
	(6,29- - - -)				
7	<b>5,71</b>	7	Máni Snær Benediktsson	2002	UMF.Hrunamanna
	(5,71- - - -)				
8	<b>5,56</b>	30	Theodór Tristan S. Sigurðsson	2002	Fjöltnir
	(5,56- - - -)				

**Úrslit**  
**Frjálsíþróttaskólamót HSK**  
**18.7.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

**Kúluvarp 3,0 kg.****Piltar 13 ára**

Kl: 11:30 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>8,12</b> (8,12- - - - )	19	Jakob Unnar Sigurðarson	2001	UMF.Þór
2	<b>6,42</b> (6,42- - - - )	10	Arnar Kristinsson	2001	Selfoss
3	<b>6,20</b> (6,20- - - - )	2	Ýmir Karl Björgvinsson	2001	KR

**Kúluvarp 4,0 kg.****Piltar 14-15 ára**

Kl: 11:30 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>9,52</b> (9,52- - - - )	27	Aron Bjartur Jóhannsson	1999	USVS

**Kúluvarp 3,0 kg.****Stúlkur 14 ára**

Kl: 11:30 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>8,84</b> (8,84- - - - )	3	Sigríður Helga Steingrímsdóttir	2000	UMF.Hrunamanna
2	<b>7,07</b> (7,07- - - - )	28	Jana Lind Ellertsdóttir	2000	Íþrf.Garpur
3	<b>6,88</b> (6,88- - - - )	26	Laufey Ósk Jónsdóttir	2000	UMF.Biskupstungna

**Kúluvarp 2,0 kg.****Stelpur 11 - 12 ára**

Kl: 11:30 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>9,07</b> (9,07- - - - )	17	Hildur Helga Einarsdóttir	2002	Selfoss
2	<b>7,06</b> (7,06- - - - )	13	Helena Ágústsdóttir	2002	Selfoss
3	<b>6,96</b> (6,96- - - - )	6	Una Bóel Jónsdóttir	2003	UMF.Hrunamanna
4	<b>6,92</b> (6,92- - - - )	29	Hildur Jónsdóttir	2002	Íþrf.Garpur
5	<b>6,52</b> (6,52- - - - )	14	Eva María Baldursdóttir	2003	Selfoss
6	<b>5,63</b> (5,63- - - - )	20	Helga Ósk Gunnsteinsdóttir	2003	UMF.Þór
7	<b>4,19</b> (4,19- - - - )	21	Ronja Alexandra Valdimarsdóttir	2002	UMF.Þór

**Kúluvarp 2,0 kg.****Stúlkur 13 ára**

Kl: 11:30 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>9,29</b> (9,29- - - - )	5	Ragnheiður Guðjónsdóttir	2001	UMF.Hrunamanna

**Langstökk****Piltar 15 ára**

Kl: 11:30 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>4,60 +1,0</b> (4,60 v+1,0 - v - v - v - v)		27	Aron Bjartur Jóhannsson	1999	USVS

---

**Þrístökk****Piltar 15 ára**

Kl: 11:50    Dagur 1

---

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	10,47	+1,0	27	Aron Bjartur Jóhannsson	1999	USVS
	(10,47 v+1,0 - v - v - v - v - v)					

---