

Úrslit
Héraðsmót HSK
21.6.2011- 22.6.2011
Íþróttavöllur Selfoss

Dagur 1**100 m. úrslit.****Konur**

Kl: 19:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	13,08	2,9	9	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	Selfoss
4,5	2-3	13,33	2,9	23	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
4,5	2-3	13,33	2,9	2	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	96	Selfoss
3	4	13,49	2,9	20	Þórhildur Helga Guðjónsdóttir	92	Selfoss
2	5	14,01	2,9	28	Elínborg anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
1	6	14,11	2,9	15	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
		13,96	2,9	7	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss

Spjótkast**Karlar**

Kl: 19:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	47,27	4	Guðmundur Kristinn Jónsson	1994	Selfoss
		(44,66-47,27 - 42,20 - - -)				
5	2	46,52	25	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
		(46,52-46,08 - 46,39 - - -)				
4	3	40,40	27	Jóhann Erlingsson	1994	UMF.Laugdæla
		(40,40-38,58 - 40,22 - 37,08 - 35,46 - 38,93)				
3	4	37,92	29	Hreinn Heiðar Jóhannsson	92	UMF.Laugdæla
		(-37,11 - 37,92 - - -)				
2	5	33,52	41	Baldvin Ari Eiríksson	1996	SKEID
		(27,76-33,52 - 27,33 - 31,10 - óg - 27,48)				
1	6	28,30	22	Jón Gautason	1995	UMF.Baldur
		(óg-28,30 - óg - óg - óg - óg)				
			5	Barði Páll Böðvarsson	1991	Selfoss
		(- - - - -)				

Hástökk**Karlar**

Kl: 19:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	1,90	29	Hreinn Heiðar Jóhannsson	92	UMF.Laugdæla
		1,50/-;1,55/-;1,70/-;1,80/-;1,85/xxo;1,90/xo;1,96/xxx;				
5	2	1,80	26	Anton Kári Kárason	1992	UMF.Laugdæla
		1,50/-;1,55/-;1,70/o;1,80/xxo;1,85/x-;				
4	3	1,50	31	Ástþór Hermannsson	94	Íþf.Ðímon
		1,50/xo;1,55/xxx;				
			4	Guðmundur Kristinn Jónsson	1994	Selfoss

Þrístökk**Konur**

Kl: 19:10 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	11,05	3,9	1	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		(11,05 v3,9 - 10,90 v2,5 - v - v - v - v)					
5	2	10,75	3,7	42	Dröfn Hilmarsdóttir	1989	Selfoss
		(9,89 v3,7 - 10,5 v2,9 - 10,39 v3,4 - 10,20 v3,2 - 10,75 v3,7 - 10,73 v2,4)					
4	3	9,86	2,6	9	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	Selfoss
		(sl v - óg v - óg v - 9,42 v2,9 - 9,84 v3,4 - 9,86 v2,6)					
			28	Elínborg anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla	
		(óg v - óg v - óg v - óg v - óg v - sl v)					
			7	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss	
		(v - óg v - óg v - óg v - v - v)					

Úrslit
Héraðsmót HSK
21.6.2011- 22.6.2011
Íþróttavöllur Selfoss

100 m. úrslit.**Karlar**

Kl: 19:20 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	11,53	2,7	13	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
5	2	12,05	2,7	25	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
4	3	12,51	2,7	32	Guðmundur Helgi Eggertsson	1995	Íþrf.Dímon
3	4	12,88	2,7	31	Ástþór Hermannsson	94	Íþrf.Dímon
		19,36	2,7	40	Davíð Jónsson	1987	Ármann
		15,89	2,7	39	Helgi Sveinsson	1979	Ármann

Spjótkast**Konur**

Kl: 19:40 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	35,83	6	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss
		(35,55-35,54 - 35,77 - 35,79 - 35,83 - 35,30)				
5	2	27,64	16	Thelma Björk Einarsdóttir	96	Selfoss
		(óg-óg - 27,64 - 25,53 - óg - óg)				
4	3	27,11	23	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
		(27,11-24,58 - óg - - -)				
3	4	27,05	7	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss
		(25,56-óg - óg - 25,22 - 24,88 - 27,05)				
2	5	17,67	9	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	Selfoss
		(óg-óg - 16,23 - 17,54 - óg - 17,67)				
			15	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
		(óg-óg - óg - óg - óg - óg)				

Sleggjukast**Karlar**

Kl: 19:40 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	36,60	25	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
		(36,60-óg - 36,31 - óg - 35,26 - 35,18)				
5	2	18,70	27	Jóhann Erlingsson	1994	UMF.Laugdæla
		(14,34-18,13 - 13,62 - 18,70 - 16,98 - 14,80)				

Hástökk**Konur**

Kl: 19:50 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	1,50	1	Fjóra Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		1,30/-;1,35/-;1,40/-;1,45/-;1,50/xo;1,68/x-;				
5	2	1,40	30	Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla
		1,30/o;1,35/o;1,40/o;1,45/xxx;				
3,5	3-4	1,35	36	Dagný Lísa Davíðsdóttir	1997	Selfoss
		1,30/o;1,35/o;1,40/xxx;				
3,5	3-4	1,35	28	Elínborg anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
		1,30/o;1,35/o;1,40/xxx;				

400 m.**Karlar**

Kl: 20:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	51,42		13	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
5	2	52,17		43	Kristinn Þór Kristinsson	89	UMF.Samhygð
4	3	72,09		31	Ástþór Hermannsson	94	Íþrf.Dímon
				32	Guðmundur Helgi Eggertsson	1995	Íþrf.Dímon

Þrístökk**Karlar**

Kl: 20:00 Dagur 1

Úrslit
Héraðsmót HSK
21.6.2011- 22.6.2011
Íþróttavöllur Selfoss

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	13,31	3,2	24	Bjarni Már Ólafsson	1991	UMF.Vaka
(óg v - 13,11 v2,1 - 13,31 v3,2 - óg v - sl v - sl v)							

Sleggjukast**Konur**

KI: 20:10 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag	
6	1	30,91	6	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss	
(29,01-óg - 29,01 - 28,39 - 30,91 - óg)							
5	2	21,96	42	Dröfn Hilmarsdóttir	1989	Selfoss	
(17,73-15,77 - 17,59 - 19,88 - 20,69 - 21,96)							
4	3	19,95	30	Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla	
(óg-18,93 - óg - 19,95 - 19,12 - 19,15)							
			23	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór	
(- - - - -)							

400 m.**Konur**

KI: 20:20 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	60,85		1	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
5	2	63,40		2	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	96	Selfoss
				15	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss

1500 m.**Karlar**

KI: 20:30 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
------	------	---------	-------	------	------	-------

1500 m.**Konur**

KI: 20:45 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	6:26,93	37	Elín Björk Sigurjónsdóttir	94	Íþrf.Dímon
		7:26,93	7	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss
		7:26,56	15	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss

Dagur 2**100 m. grind.****Konur**

KI: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	15,32	3,7	1	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
5	2	16,09	3,7	23	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
4	3	17,33	3,7	30	Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla
			3,7	28	Elínborg anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla

Langstökk**Karlar**

KI: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	5,95	4,4	29	Hreinn Heiðar Jóhannsson	92	UMF.Laugdæla
(5,95 v4,4 - óg v - óg v - v - v - v)							
5	2	5,03	4,1	31	Ástþór Hermannsson	94	Íþrf.Dímon
(4,74 v4,1 - 4,87 v3,3 - 5,02 v5,2 - 4,90 v3 - óg v - 5,03 v4,1)							
				13	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
(v - v - v - v - v - v)							
				33	Þórhallur Lárusson	1993	Íþrf.Dímon
(v - v - v - v - v - v)							

Úrslit
Héraðsmót HSK
21.6.2011- 22.6.2011
Íþróttavöllur Selfoss

Kringlukast 2,0 kg.**Karlar**

Kl: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	37,39	25	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
		(32,58-óg - 34,53 - 37,03 - 37,39 - sl)				
5	2	33,12	18	Stefán Geirsson	1981	UMF.Samhygð
		(óg-26,39 - 33,12 - óg - 30,63 - óg)				
4	3	31,11	29	Hreinn Heiðar Jóhannsson	92	UMF.Laugdæla
		(-óg - 28,60 - 31,11 - -)				
3	4	28,73	27	Jóhann Erlingsson	1994	UMF.Laugdæla
		(28,59-óg - 28,71 - 28,71 - 28,73 - óg)				
2	5	21,49	14	Baldur Gauti Tryggvason	2981	UMF.Baldur
		(21,49-20,63 - - - -)				
1	6	18,28	22	Jón Gautason	1995	UMF.Baldur
		(17,01-óg - óg - 17,55 - 16,26 - 18,28)				
0	7	16,10	3	Sveinn J Sveinsson	33	Selfoss
		(14,60-óg - 12,73 - 16,03 - 14,83 - 16,10)				
			17	Dagur Fannar Magnússon	1992	Selfoss
		(- - - - -)				

Stangarstökk**Konur**

Kl: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	2,00	42	Dröfn Hilmarsdóttir	1989	Selfoss
		1,60/o;1,80/o;2,00/o;2,10/xxx;				
5	2	1,60	16	Thelma Björk Einarsdóttir	96	Selfoss
		1,60/o;1,80/xxx;				
			35	Heiðrún Huld Jónsdóttir	95	Íþf.Dímon

110 m. grind.**Karlar**

Kl: 19:15 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	16,31	3,7	25	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
5	2	17,28	3,7	29	Hreinn Heiðar Jóhannsson	92	UMF.Laugdæla
			3,7	13	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka

800 m.**Konur**

Kl: 19:30 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	2:39,58	30	Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla
5	2	3:04,26	37	Elín Björk Sigurjónsdóttir	94	Íþf.Dímon
			7	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss

Kringlukast 1,0 kg.**Konur**

Kl: 19:30 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	29,15	6	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss
		(óg-26,11 - 29,15 - óg - óg - óg)				
5	2	22,39	16	Thelma Björk Einarsdóttir	96	Selfoss
		(18,82-22,39 - óg - 19,43 - 17,15 - 21,25)				
4	3	15,77	46	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss
		(12,92-óg - 13,55 - 15,68 - 15,00 - 15,77)				
			7	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss
		(- - - - -)				
			21	Ingibjörg Markúsdóttir	1985	UMF.Samhygð

Úrslit
Héraðsmót HSK
21.6.2011- 22.6.2011
Íþróttavöllur Selfoss

(- - - - -)

42 Dröfn Hilmarsdóttir 1989 Selfoss

(- - - - -)

23 Eva Lind Elíasdóttir 1995 UMF.Þór

(- - - - -)

Langstökk**Konur**

Kl: 19:40 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	5,31 4,8		1	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		(5,31 v4,8 - v - v - v - v)					
5	2	5,13 3,3		42	Dröfn Hilmarsdóttir	1989	Selfoss
		(óg v - 4,90 v4,7 - 3,49 v2,9 - 5,09 v3,2 - óg v - 5,13 v3,3)					
4	3	4,84 5,1		9	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	Selfoss
		(óg v - óg v - 4,84 v5,1 - óg v - óg v - óg v)					
3	4	4,68 4,1		30	Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla
		(4,68 v4,1 - 4,59 v4,3 - sl v - sl v - 4,50 v4,8 - 4,56 v4)					
2	5	4,65 3,4		7	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss
		(4,41 v5,4 - óg v - óg v - óg v - 4,58 v2,7 - 4,65 v3,4)					
1	6	4,54 4,9		15	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
		(4,37 v3,8 - 4,54 v4,9 - 3,79 v4,5 - 4,25 v2,2 - 4,27 v4,6 - 4,40 v2,7)					
0	7	4,49 4,4		35	Heiðrún Huld Jónsdóttir	95	Íþrf.Dímon
		(4,26 v4,0 - 4,41 v4,1 - óg v - 4,37 v2,5 - 4,49 v4,4 - 4,37 v4)					
0	8	4,18 3,6		28	Elínborg anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
		(3,68 v3,9 - 4,18 v3,6 - 4,17 v4,0 - 4,04 v2,9 - 4,13 v3,7 - 4,05 v2,7)					

800 m.**Karlar**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	1:57,48	43	Kristinn Þór Kristinsson	89	UMF.Samhygð
5	2	3:20,64	32	Guðmundur Helgi Eggertsson	1995	Íþrf.Dímon
		3:44,47	31	Ástþór Hermannsson	94	Íþrf.Dímon
			34	Ómar Waldórsson	1995	Íþrf.Dímon
			33	Þórhallur Lárusson	1993	Íþrf.Dímon

Stangarstökk**Karlar**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	2,50	31	Ástþór Hermannsson	94	Íþrf.Dímon
		1,60/-;1,80/o;2,00/o;2,10/o;2,20/o;2,30/xo;2,40/o;2,50/xo;2,60/xxx;				
5	2	2,40	44	Sigþór Helgason	1997	Selfoss
		1,60/o;1,80/o;2,00/o;2,10/o;2,20/o;2,30/xo;2,40/o;2,50/xxx;				
4	3	1,80	47	Ólafur Elí Magnússon	61	Íþrf.Dímon
		1,60/o;1,80/xo;				

Kúluvarp 7,26 kg.**Karlar**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	12,58	25	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
		(12,58-12,11 - óg - 11,90 - 11,41 - 11,96)				
5	2	11,35	18	Stefán Geirsson	1981	UMF.Samhygð
		(11,11-óg - 11,04 - 10,93 - 11,35 - óg)				
4	3	11,25	27	Jóhann Erlingsson	1994	UMF.Laugdæla
		(10,78-10,53 - 11,25 - óg - 10,76 - 10,88)				
3	4	10,07	14	Baldur Gauti Tryggvason	2981	UMF.Baldur
		(óg-10,07 - 9,60 - 9,72 - 9,54 - 9,73)				
2	5	9,89	29	Hreinn Heiðar Jóhannsson	92	UMF.Laugdæla

Úrslit
Héraðsmót HSK
21.6.2011- 22.6.2011
Íþróttavöllur Selfoss

(óg-9,89 - 9,32 - óg - óg - 9,41)

9,55

40 Davíð Jónsson

1987

Ármann

(9,55-8,51 - 9,23 - 9,14 - 9,33 - 9,36)

17 Dagur Fannar Magnússon

1992

Selfoss

(- - - - -)

8,20

39 Helgi Sveinsson

1979

Ármann

(óg-7,89 - 8,16 - 8,20 - 8,15 - 8,06)

200 m. úrslit**Karlar****Kl: 20:00** Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	23,46		13	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
5	2	25,82		32	Guðmundur Helgi Eggertsson	1995	Íþrf.Dímon
4	3	27,32		41	Baldvin Ari Eiríksson	1996	SKEID
3	4	28,74		31	Ástþór Hermannsson	94	Íþrf.Dímon
				34	Ómar Waldórsson	1995	Íþrf.Dímon
				33	Þórhallur Lárusson	1993	Íþrf.Dímon

200 m. úrslit**Konur****Kl: 20:10** Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	26,76	5,0	1	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
5	2	26,88	5,0	2	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	96	Selfoss
4	3	28,20	5,0	9	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	Selfoss
3	4	29,05	3,8	35	Heiðrún Huld Jónsdóttir	95	Íþrf.Dímon
2	5	29,24	3,8	30	Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla
1	6	29,44	3,8	15	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
0	7	30,15	3,8	28	Elínborg anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
			3,8	20	Þórhildur Helga Guðjónsdóttir	92	Selfoss

5000 m.**Karlar****Kl: 20:20** Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	16:10,30	43	Kristinn Þór Kristinsson	89	UMF.Samhygð
5	2	19:35,10	45	Ingvar Garðarsson	58	SKEID
4	3	25:19,20	19	Markús Ívarsson	47	UMF.Samhygð

Kúluvarp 4,0 kg.**Konur****Kl: 20:30** Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	11,19	23	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
				(óg-10,26 - 10,54 - 11,19 - 11,12 - 10,68)		
5	2	10,47	7	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss
				(9,22-9,46 - 8,98 - 9,18 - 10,47 - 9,82)		
4	3	10,04	42	Dröfn Hilmarsdóttir	1989	Selfoss
				(9,08-10,04 - 9,72 - 9,21 - 9,68 - óg)		
3	4	9,62	6	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss
				(9,04-9,27 - 9,58 - 9,42 - 9,62 - óg)		
2	5	6,83	16	Thelma Björk Einarsdóttir	96	Selfoss
				(6,21-óg - 6,20 - 6,83 - 6,47 - óg)		
				21 Ingibjörg Markúsdótti	1985	UMF.Samhygð
				(- - - - -)		

4*100 m. boðhl.**Karlar****Kl: 21:00** Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	47,70	0	Þjótandi		UMF.Vaka

5	2	49,40	0	A sveit Laugdæla	UMF.Laugdæla
4	3	59,80	0	Dímon	Íprf.Dímon

4*100 m. boðhl.**Konur**

Kl: 21:15 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	53,60	0	A-sveit Selfoss		Selfoss
5	2	54,30	0	B-sveit Selfoss		Selfoss
