

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18. - 19. 6.2012**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

**Dagur 1****100 m. úrslit.****Konur**

Kl: 19:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>13,65</b>	<b>-1,3</b>	34	Halla María Magnúsdóttir	1999	Selfoss
4,5	2-3	<b>13,96</b>	<b>-1,3</b>	10	Bryndís Eva Óskarsdóttir	85	Selfoss
4,5	2-3	<b>13,96</b>	<b>-1,3</b>	16	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	96	Selfoss
3	4	<b>14,08</b>	<b>-1,3</b>	15	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	Selfoss
2	5	<b>14,32</b>	<b>-1,3</b>	14	Edda Þorvaldsdóttir	1990	Selfoss
1	6	<b>14,54</b>	<b>-1,3</b>	3	Elinborg Anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
0	7	<b>14,65</b>	<b>-1,9</b>	35	Harpa Svansdóttir	1999	Selfoss
0	8	<b>14,77</b>	<b>-1,3</b>	28	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
0	9	<b>15,11</b>	<b>-1,9</b>	11	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss
0	10	<b>15,44</b>	<b>-1,9</b>	44	Sunna Skeggjadóttir	1999	UMF.Baldur
0	11	<b>17,00</b>	<b>-1,9</b>	43	Lilja Sif Erlingsdóttir	1999	Selfoss

**Spjótkest****Karlar**

Kl: 19:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>50,35</b>	12	Guðmundur Kristinn Jónsson	1994	Selfoss
		(45,38-50,35 - 49,69 - 47,47 - 43,67 - óg)				
5	2	<b>48,01</b>	2	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla
		(42,97-48,01 - 46,38 - 44,56 - 43,49 - 45,81)				
4	3	<b>40,80</b>	6	Barði Páll Böðvarsson	1991	Selfoss
		(40,80-óg - óg - óg - óg - óg)				
3	4	<b>40,78</b>	23	Baldvin Ari Eiríksson	1996	Selfoss
		(óg-37,01 - 32,07 - 40,78 - óg - óg)				
2	5	<b>38,84</b>	1	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
		(32,18-34,08 - 36,72 - 38,84 - -)				
1	6	<b>36,20</b>	13	Dagur Fannar Magnússon	1992	Selfoss
		(óg-36,20 - 34,42 - 30,43 - óg - 34,14)				
0	7	<b>34,10</b>	41	Jón Gautason	1995	UMF.Baldur
		(34,10-31,53 - óg - óg - 27,56 - 29,56)				
0	8	<b>33,95</b>	48	Guðmundur Nikulásson	1961	Íþrf.Dímon
		(29,81-32,00 - 32,45 - 32,17 - 31,95 - 33,95)				
			33	Bjarni Már Ólafsson	91	UMF.Vaka
		(- - - -)				
			4	Anton Kári Kárasón	1992	UMF.Laugdæla
		(- - - -)				
			17	Orri Davíðsson	91	Selfoss
		(- - - -)				
		<b>64,64</b>	60	Örn Davíðsson	1990	FH
		(53,97-55,15 - 54,42 - 59,83 - 64,64 - 63,90)				
			21	Sveinbjörn Jóhannesson	1998	UMF.Laugdæla
		(- - - -)				

**Hástökk****Karlar**

Kl: 19:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>1,90</b>	2	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla
		1,35/-;1,45/-;1,50/-;1,55/-;1,60/-;1,65/o;1,70/-;1,75/xo;1,80/o;1,85/xo;1,90/o;1,95/xxx;				
5	2	<b>1,90</b>	4	Anton Kári Kárasón	1992	UMF.Laugdæla
		1,35/-;1,45/-;1,50/-;1,55/-;1,60/-;1,65/-;1,70/-;1,75/o;1,80/xo;1,85/xo;1,90/xo;1,95/xxx;				
4	3	<b>1,70</b>	42	Rúnar Hjálmarsson	1987	UMF.Vaka
		1,35/-;1,45/o;1,50/o;1,55/o;1,60/o;1,65/o;1,70/xo;1,75/xxx;				
3	4	<b>1,60</b>	7	Sigþór Helgason	1987	Selfoss
		1,35/-;1,45/-;1,50/o;1,55/xxo;1,60/xo;1,65/xxx;				

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18. - 19. 6.2012**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

2	5	<b>1,50</b>	21	Sveinbjörn Jóhannesson	1998	UMF.Laugdæla
		1,35/o;1,45/o;1,50/xxo;1,55/xxx;				
1	6	<b>1,45</b>	30	Jóhann Guðmundsson	1993	Selfoss
		1,35/o;1,45/xo;1,50/xxx;				

**Þrístökk Konur**

Kl: 19:10 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>11,17 0,8</b>		22	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		(10,82 v0,3 - 10,89 v1,6 - 11,16 v0,6 - 10,81 v0,9 - 11,16 v1,3 - 11,17 v0,8)					
5	2	<b>10,09 0,0</b>		3	Elinborg Anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
		(óg v - óg v - 9,81 v0,1 - 9,91 v0,8 - 9,83 v0,0 - 10,09 v0,0)					
4	3	<b>9,94 -2,8</b>		34	Halla María Magnúsdóttir	1999	Selfoss
		(9,82 v-0,8 - 9,26 v-2,4 - 9,54 v0,5 - 9,94 v-2,8 - 8,33 v-0,0 - 9,11 v-1,9)					
3	4	<b>9,67 0,0</b>		15	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	Selfoss
		(8,44 v0,0 - 9,66 v0,0 - 9,67 v0,0 - v - v - v)					
2	5	<b>9,65 -0,0</b>		35	Harpa Svansdóttir	1999	Selfoss
		(9,65 v-0,0 - 9,54 v-1,1 - 8,58 v-1,8 - 9,10 v-1,6 - óg vóg - 9,24 v-2,2)					
1	6	<b>8,52 -0,4</b>		19	Ingibjörg Andrea Jóhannsdóttir	1999	UMF.Laugdæla
		(8,51 v-0,1 - 8,52 v-0,4 - óg v - 8,16 v0,0 - 7,60 v-1,0 - 8,42 v0,2)					
0	7	<b>7,42 1,5</b>		43	Lilja Sif Erlingsdóttir	1999	Selfoss
		(6,77 v0,0 - 6,78 v0,0 - 7,42 v1,5 - óg v - 7,36 v0,7 - 6,87 v1,5)					

**100 m. úrslit. Karlar**

Kl: 19:20 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>11,90 -0,5</b>		32	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
5	2	<b>12,09 -0,5</b>		33	Bjarni Már Ólafsson	91	UMF.Vaka
4	3	<b>12,46 -0,5</b>		2	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla
3	4	<b>12,57 -0,5</b>		61	Arnar Einarsson	1996	UMF.Vaka
2	5	<b>13,16 -0,5</b>		30	Jóhann Guðmundsson	1993	Selfoss
1	6	<b>13,28 -0,5</b>		23	Baldvin Ari Eiríksson	1996	Selfoss
0	7	<b>14,43 -0,5</b>		20	Grimur Kristinsson	1997	UMF.Laugdæla
		<b>dns -0,5</b>		1	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
		<b>-0,5</b>		39	Björn J. Þorsson	1990	ÍR

**Spjótkast Konur**

Kl: 19:40 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>40,26</b>	31	Vigdís Guðjónsdóttir	1975	SKEID
		(39,84-39,02 - 36,37 - 39,06 - 38,25 - 40,26)				
5	2	<b>33,63</b>	34	Halla María Magnúsdóttir	1999	Selfoss
		(28,96-31,08 - 32,81 - 33,39 - 33,63 - 30,56)				
4	3	<b>33,06</b>	9	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss
		(32,05-29,97 - 33,06 - 32,57 - 31,79 - 32,02)				
3	4	<b>32,52</b>	24	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss
		(28,65-28,20 - 29,94 - 32,52 - 29,98 - 31,93)				
2	5	<b>29,38</b>	5	Thelma Björk Einarsdóttir	96	Selfoss
		(28,06-26,44 - 28,54 - óg - 26,98 - 29,38)				
1	6	<b>28,79</b>	28	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
		(27,07-27,52 - 27,08 - 28,71 - 28,79 - óg)				
0	7	<b>27,20</b>	29	Eyrún Halla Haraldsdóttir	90	Selfoss
		(óg-20,47 - 27,17 - 25,29 - óg - 27,20)				
0	8	<b>26,05</b>	11	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss
		(26,05-22,84 - óg - óg - óg - 21,42)				
0	9	<b>24,60</b>	38	Guðmunda Ólafsdóttir	89	UMF.Vaka
		(22,84-24,60 - 22,80 - - -)				
0	10	<b>23,60</b>	47	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18. - 19. 6.2012**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

(óg-23,60 - 21,85 - - - )

27 Jóhanna Herdís Sævarsdóttir 1994 UMF.Laugdæla

(- - - - -)

**Sleggjukast****Karlar**

Kl: 19:40 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>46,01</b>	13	Dagur Fannar Magnússon	1992	Selfoss
		(46,01-44,39 - 41,87 - 45,38 - óg - 44,81)				
5	2	<b>36,15</b>	1	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
		(óg-36,15 - 34,92 - 35,81 - óg - 34,88)				
4	3	<b>15,12</b>	30	Jóhann Guðmundsson	1993	Selfoss
		(15,00-óg - 14,36 - 15,12 - 13,74 - óg)				
3	4	<b>14,57</b>	41	Jón Gautason	1995	UMF.Baldur
		(10,97-12,58 - óg - 14,57 - óg - óg)				

**Hástökk****Konur**

Kl: 19:50 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>1,55</b>	22	Fjóra Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		1,35/-;1,40/-;1,45/-;1,50/xo;1,55/xo;1,60/xxx;				
5	2	<b>1,45</b>	10	Bryndís Eva Óskarsdóttir	85	Selfoss
		1,35/-;1,40/xo;1,45/xxo;1,50/xxx;				
4	3	<b>1,35</b>	3	Elinborg Anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
		1,35/o;1,40/xxx;				
			35	Harpa Svansdóttir	1999	Selfoss
			25	Kristín Rut Arnardóttir	1996	Selfoss
			27	Jóhanna Herdís Sævarsdóttir	1994	UMF.Laugdæla
			19	Ingibjörg Andrea Jóhannsdóttir	1999	UMF.Laugdæla

**400 m.****Karlar**

Kl: 20:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>53,37</b>		58	Kristinn Þór Kristinsson	89	UMF.Samhygð
5	2	<b>55,40</b>		32	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
4	3	<b>58,70</b>		30	Jóhann Guðmundsson	1993	Selfoss

**Þrístökk****Karlar**

Kl: 20:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>14,00 0,1</b>		33	Bjarni Már Ólafsson	91	UMF.Vaka
		(13,28 v-0,8 - 13,59 v1,6 - 13,46 v0,1 - óg v - 13,61 v-0,4 - 14,00 v0,1)					
5	2	<b>13,63 0,9</b>		32	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
		(12,52 v-0,1 - 13,48 v1,0 - 13,51 v-0,9 - óg v - 13,47 v0,9 - 13,63 v0,9)					
4	3	<b>10,46 -0,2</b>		20	Grímur Kristinsson	1997	UMF.Laugdæla
		(10,46 v-0,2 - 9,90 v0,2 - 9,61 v0,0 - 10,04 v1,1 - óg v - 9,91 v0,3)					
3	4	<b>9,74 0,0</b>		21	Sveinbjörn Jóhannesson	1998	UMF.Laugdæla
		(óg v - óg v - 9,74 v0,0 - 9,54 v0,8 - 9,56 v0,1 - 9,61 v0,0)					
				7	Sigþór Helgason	1987	Selfoss
		(v - v - v - v - v - v)					
				4	Anton Kári Kárasón	1992	UMF.Laugdæla
		(v - v - v - v - v - v)					

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18. - 19. 6.2012**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

**Sleggjukast****Konur**

Kl: 20:10 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>28,74</b>	47	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
		(26,08-óg - 26,77 - óg - 27,45 - 28,74)				
5	2	<b>26,33</b>	9	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss
		(22,87-25,74 - óg - óg - óg - 26,33)				
4	3	<b>23,36</b>	29	Eyrún Halla Haraldsdóttir	90	Selfoss
		(22,44-22,65 - 21,19 - 20,59 - 23,36 - óg)				
3	4	<b>22,85</b>	24	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss
		(18,08-óg - óg - 22,85 - 22,80 - óg)				
2	5	<b>20,35</b>	5	Thelma Björk Einarsdóttir	96	Selfoss
		(18.61-óg - óg - 18,95 - 18,15 - 20,35)				
1	6	<b>14,43</b>	38	Guðmunda Ólafsdóttir	89	UMF.Vaka
		(14,43-óg - 14,39 - óg - óg - 14,43)				
			27	Jóhanna Herdís Sævarsdóttir	1994	UMF.Laugdæla
		(dns- - - -)				

**400 m.****Konur**

Kl: 20:20 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>1:00,26</b>		22	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
5	2	<b>1:09,63</b>		28	Andrea Vígdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
4	3	<b>1:16,88</b>		44	Sunna Skeggjadóttir	1999	UMF.Baldur
				38	Guðmunda Ólafsdóttir	89	UMF.Vaka

**1500 m.****Karlar**

Kl: 20:30 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>5:20,58</b>	18	Sigurður Páll Sveinbjörnsson	1990	Selfoss
5	2	<b>5:25,57</b>	36	Ingvar Garðarsson	58	SKEIÐ
			37	Þórarinn Örn Þrándarson	1984	Ármann

**1500 m.****Konur**

Kl: 20:45 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>6:03,71</b>	16	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	96	Selfoss
5	2	<b>6:06,22</b>	45	Eyrún Gautadóttir	1999	UMF.Baldur
4	3	<b>6:19,45</b>	38	Guðmunda Ólafsdóttir	89	UMF.Vaka

**Dagur 2****100 m. grind.****Konur**

Kl: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>15,11 -0,1</b>		22	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
5	2	<b>15,86 -0,1</b>		47	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
4	3	<b>16,64 -0,1</b>		10	Bryndís Eva Óskarsdóttir	85	Selfoss
3	4	<b>22,65 -0,1</b>		3	Elinborg Anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
		-0,1		11	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss

**Langstökk****Karlar**

Kl: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>6,55 0,8</b>		2	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18. - 19. 6.2012**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

		(6,38 v-0,0 - 6,55 v0,8 - óg v - 6,37 v0,5 - 6,55 v0,9 - óg v)			
5	2	<b>6,54 0,0</b>	32	Haraldur Einarsson	1987 UMF.Vaka
		(6,10 v0,2 - 6,42 v0,0 - 6,46 v-0,1 - 6,24 v0,6 - 6,32 v0,7 - 6,54 v0,0)			
4	3	<b>6,32 0,5</b>	8	Guðmundur Árni Ólafsson	90 Selfoss
		(6,32 v0,5 - 6,04 v-0,2 - 6,20 v0,3 - 6,11 v-0,4 - 6,16 v1,7 - 6,21 v0,7)			
3	4	<b>6,21 0,3</b>	33	Bjarni Már ólafsson	91 UMF.Vaka
		(5,85 v0,2 - óg v - 5,99 v0,2 - 6,04 v1,2 - 4,98 v1,5 - 6,21 v0,3)			
2	5	<b>5,62</b>	7	Sigþór Helgason	1987 Selfoss
		(5,29 v0,0 - 4,06 v1,1 - 5,33 v0,7 - óg v - óg v - 5,62 v)			
1	6	<b>5,19 0,0</b>	18	Sigurður Páll Sveinbjörnsson	1990 Selfoss
		(4,82 v-0,1 - 5,02 v0,8 - 4,58 v0,3 - 5,19 v0,0 - v - 5,09 v0,7)			
0	7	<b>5,04 0,6</b>	42	Rúnar Hjálmarsson	1987 UMF.Vaka
		(óg v - 4,87 v0,8 - 5,04 v0,6 - v - v - v)			
			23	Baldvin Ari Eiríksson	1996 Selfoss
		(v - v - v - v - v - v)			
			4	Anton Kári Kárasón	1992 UMF.Laugdæla
		(v - v - v - v - v - v)			
			20	Grímur Kristinsson	1997 UMF.Laugdæla
		(v - v - v - v - v - v)			
			41	Jón Gautason	1995 UMF.Baldur
		(v - v - v - v - v - v)			

**Kringlukast 2,0 kg.****Karlar**

Kl: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>39,60</b>	1	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
		(38,99-óg - óg - 36,60 - 39,48 - 39,60)				
5	2	<b>32,73</b>	42	Rúnar Hjálmarsson	1987	UMF.Vaka
		(-23,19 - óg - 26,01 - 27,34 - 32,73)				
4	3	<b>32,67</b>	46	Stefán Geirsson	81	UMF.Samhygð
		(-óg - 24,12 - óg - 32,67 - óg)				
3	4	<b>31,58</b>	13	Dagur Fannar Magnússon	1992	Selfoss
		(óg-óg - 21,45 - 21,82 - - 31,58)				
2	5	<b>26,32</b>	48	Guðmundur Nikulásson	1961	Íþrf.Dímon
		(25,35-26,32 - 24,81 - óg - 25,75 - 23,35)				
1	6	<b>22,48</b>	50	Jón Smári Lárusson	1954	Íþrf.Dímon
		(20,88-22,43 - 22,48 - 22,11 - óg - 22,03)				
0	7	<b>22,13</b>	18	Sigurður Páll Sveinbjörnsson	1990	Selfoss
		(óg-óg - 19,87 - 22,13 - 21,81 - 17,97)				
0	8	<b>20,93</b>	52	Ívar Örn Baldursson	1991	Íþrf.Dímon
		(óg-18,56 - 18,65 - 20,21 - 19,92 - 20,93)				
0	9	<b>15,75</b>	49	Ólafur Elí Magnússon	1961	Íþrf.Dímon
		(15,29-15,75 - 15,57 - - -)				
0	10	<b>14,70</b>	56	Sveinn J Sveinsson	33	Selfoss
		(14,22-14,70 - 14,39 - - -)				
			33	Bjarni Már ólafsson	91	UMF.Vaka
		(- - - - -)				
			17	Orri Davíðsson	91	Selfoss
		(- - - - -)				
			41	Jón Gautason	1995	UMF.Baldur
		(óg-óg - óg - - -)				

**Stangarstökk****Konur**

Kl: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
			11	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss

**110 m. grind.****Karlar**

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18. - 19. 6.2012**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

**Kl: 19:15 Dagur 2**

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>16,75</b>	-1	32	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
5	2	<b>20,30</b>	-1	2	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla
			-1	1	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla

**800 m. Konur**

**Kl: 19:30 Dagur 2**

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>2:40,93</b>	35	Harpa Svansdóttir	1999	Selfoss
5	2	<b>2:50,15</b>	28	Andrea Vígdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
4	3	<b>2:54,96</b>	45	Eyrún Gautadóttir	1999	UMF.Baldur
3	4	<b>2:56,10</b>	38	Guðmunda Ólafsdóttir	89	UMF.Vaka
2	5	<b>3:24,22</b>	43	Lilja Sif Erlingsdóttir	1999	Selfoss

**Kringlukast 1,0 kg. Konur**

**Kl: 19:30 Dagur 2**

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>29,88</b>	29	Eyrún Halla Haraldsdóttir	90	Selfoss
		(29,86-óg - - 29,88 - óg - óg)				
5	2	<b>28,75</b>	9	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss
		(óg-23,85 - óg - 27,83 - 28,75 - óg)				
4	3	<b>28,03</b>	24	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss
		(21,27-22,19 - 22,59 - 24,71 - 28,03 - 23,87)				
3	4	<b>26,06</b>	5	Thelma Björk Einarsdóttir	96	Selfoss
		(óg-óg - 21,21 - 26,06 - óg - 23,88)				
2	5	<b>21,51</b>	10	Bryndís Eva Óskarsdóttir	85	Selfoss
		(16,20-óg - - óg - - 21,51)				
1	6	<b>20,00</b>	38	Guðmunda Ólafsdóttir	89	UMF.Vaka
		(óg-15,86 - 20,00 - óg - óg - óg)				
0	7	<b>19,32</b>	47	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
		(óg-óg - óg - 18,85 - 19,32 - 18,71)				
			27	Jóhanna Herdís Sævarsdóttir	1994	UMF.Laugdæla
		(- - - - -)				

**Langstökk Konur**

**Kl: 19:40 Dagur 2**

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>5,38 0,7</b>		22	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		(óg v - 5,38 v0,7 - óg v - 5,16 v1,6 - 5,33 v1,3 - 5,04 v0,1)					
5	2	<b>4,81 1,1</b>		34	Halla María Magnúsdóttir	1999	Selfoss
		(4,71 v0,0 - 4,45 v0,0 - 4,74 v1,5 - 4,57 v0,2 - 4,81 v1,1 - 4,71 v1,0)					
4	3	<b>4,73 1,6</b>		15	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	Selfoss
		(óg v - óg v - 4,52 v1,3 - óg v - 4,73 v1,6 - 4,66 v0,9)					
3	4	<b>4,66 0,5</b>		3	Elinborg Anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
		(4,41 v0,7 - 4,52 v1,8 - 4,52 v0,7 - 4,62 v0,1 - 4,66 v0,5 - 4,42 v0,2)					
2	5	<b>4,60 1,1</b>		10	Bryndís Eva Óskarsdóttir	85	Selfoss
		(4,42 v1,0 - 4,50 v0,0 - 4,26 v0,0 - 4,42 v1,8 - 4,20 v1,3 - 4,60 v1,1)					
1	6	<b>4,59 0,0</b>		35	Harpa Svansdóttir	1999	Selfoss
		(4,52 v-0,1 - 4,16 v0,9 - 4,43 v1,6 - 4,27 v0,0 - 4,59 v0,0 - 4,57 v0,8)					
0	7	<b>4,54 0,0</b>		14	Edda Þorvaldsdóttir	1990	Selfoss
		(4,25 v0,0 - 4,37 v0,0 - 4,46 v0,9 - 4,54 v0,0 - 4,47 v1,3 - 4,38 v2,6)					
0	8	<b>4,49 1,3</b>		11	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss
		(4,15 v0,7 - 4,39 v0,9 - 4,38 v1,3 - 4,17 v0,8 - 4,39 v2,0 - 4,49 v1,3)					
0	9	<b>4,11 0,0</b>		16	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	96	Selfoss
		(4,11 v0,0 - v - 4,04 v1,3 - v - v - v)					
0	10	<b>4,07 1,7</b>		28	Andrea Vígdís Victorsdóttir	1997	Selfoss

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18. - 19. 6.2012**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

		(4,01 v0,0 - 3,98 v0,0 - 4,07 v1,7 - v - v - v)			
0	11	<b>4,07 0,5</b>	19	Ingibjörg Andrea Jóhannsdóttir	1999 UMF.Laugdæla
		(3,99 v0,5 - 3,98 v0,2 - 4,07 v0,5 - v - v - v)			
0	12	<b>3,99 0,3</b>	29	Eyrún Halla Haraldsdóttir	90 Selfoss
		(3,99 v0,3 - óg v - 3,89 v0,7 - v - v - v)			
0	13	<b>3,75 0,0</b>	44	Sunna Skeggjadóttir	1999 UMF.Baldur
		(3,74 v0,0 - 3,67 v0,2 - 3,75 v0,0 - v - v - v)			
0	14	<b>3,19 1,0</b>	43	Lilja Sif Erlingsdóttir	1999 Selfoss
		(3,15 v0,0 - 3,15 v0,0 - 3,19 v1,0 - v - v - v)			
			27	Jóhanna Herdís Sævarsdóttir	1994 UMF.Laugdæla
		(v - v - v - v - v - v)			

**800 m.****Karlar**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>1:58,36</b>	58	Kristinn Þór Kristinsson	89	UMF.Samhygð
5	2	<b>2:31,46</b>	41	Jón Gautason	1995	UMF.Baldur
4	3	<b>2:32,99</b>	18	Sigurður Páll Sveinbjörnsson	1990	Selfoss
3	4	<b>2:36,50</b>	13	Dagur Fannar Magnússon	1992	Selfoss
			53	Ármann Elvarsson	1991	Íþrf.Dímon
			42	Rúnar Hjálmarsson	1987	UMF.Vaka

**Stangarstökk****Karlar**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>2,80</b>	33	Bjarni Már Ólafsson	91	UMF.Vaka
		1,60/-;1,80/-;2,00/-;2,20/o;2,60/o;2,80/xo;				
5	2	<b>2,00</b>	30	Jóhann Guðmundsson	1993	Selfoss
		1,60/xxo;1,80/xxo;2,00/o;2,20/xxx;				
4	3	<b>1,80</b>	13	Dagur Fannar Magnússon	1992	Selfoss
		1,60/xo;1,80/o;2,00/xxx;				
3	4	<b>1,80</b>	42	Rúnar Hjálmarsson	1987	UMF.Vaka
		1,60/xo;1,80/xo;2,00/xxx;				
			21	Sveinbjörn Jóhannesson	1998	UMF.Laugdæla

**Kúluvarp 7,26 kg.****Karlar**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>18,56</b>	59	Óðinn Björn Þorsteinsson	1981	FH
		(óg-17,95 - 18,11 - 18,56 - 18,35 - óg)				
5	2	<b>12,42</b>	1	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
		(11,74-12,42 - óg - 11,66 - 11,75 - 11,85)				
4	3	<b>11,26</b>	13	Dagur Fannar Magnússon	1992	Selfoss
		(óg-10,64 - 9,88 - 9,57 - 11,26 - 10,12)				
3	4	<b>10,86</b>	46	Stefán Geirsson	81	UMF.Samhygð
		(10,86-óg - 10,32 - 10,61 - óg - )				
2	5	<b>10,36</b>	2	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla
		(óg-10,31 - 9,88 - óg - 10,36 - óg)				
1	6	<b>9,55</b>	40	Baldur Gauti Tryggvason	1981	UMF.Baldur
		(9,55-8,88 - 9,15 - 9,48 - óg - 9,09)				
0	7	<b>8,93</b>	48	Guðmundur Nikulásson	1961	Íþrf.Dímon
		(8,66-óg - 8,22 - 8,67 - 8,64 - 8,93)				
0	8	<b>8,92</b>	52	Ívar Örn Baldursson	1991	Íþrf.Dímon
		(8,92-8,50 - - - - )				
0	9	<b>8,47</b>	26	Jóhann Gunnar Friðgeirsson	1970	UMF.Laugdæla
		(8,45-7,19 - 7,76 - 8,19 - 8,41 - 8,47)				
0	10	<b>7,58</b>	18	Sigurður Páll Sveinbjörnsson	1990	Selfoss

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18. - 19. 6.2012**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

		(7,58-7,28 - - - -)			
0	11	<b>7,38</b>	49	Ólafur Elí Magnússon	1961 Íþrf.Dímon
		(-7,38 - - - -)			
		(- - - - -)	55	Helgi Sigurður Haraldsson	1967 Selfoss
		(- - - - -)	51	Reynir Björgvinsson	1989 Íþrf.Dímon
		(- - - - -)	50	Jón Smári Lárusson	1954 Íþrf.Dímon
		(- - - - -)	42	Rúnar Hjálmarsson	1987 UMF.Vaka
		(óg- - - - -)			

**200 m. úrslit****Karlar**

Kl: 20:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>23,29</b>	<b>-0,8</b>	32	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
5	2	<b>26,14</b>	<b>-0,8</b>	37	Þórarinn Örn Þrándarson	1984	Árman
4	3	<b>26,19</b>	<b>-0,8</b>	23	Baldvin Ari Eiríksson	1996	Selfoss
3	4	<b>27,25</b>	<b>-0,8</b>	30	Jóhann Guðmundsson	1993	Selfoss
2	5	<b>27,63</b>	<b>-0,8</b>	41	Jón Gautason	1995	UMF.Baldur

**200 m. úrslit****Konur**

Kl: 20:10 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>26,60</b>		22	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
5	2	<b>27,94</b>		16	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	96	Selfoss
4	3	<b>28,73</b>	<b>-0,5</b>	14	Edda Þorvaldsdóttir	1990	Selfoss
3	4	<b>31,98</b>	<b>-0,5</b>	44	Sunna Skeggjadóttir	1999	UMF.Baldur
			<b>-0,5</b>	3	Elinborg Anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
			<b>-0,5</b>	28	Andrea Vigdís Víctorsdóttir	1997	Selfoss
				34	Halla María Magnúsdóttir	1999	Selfoss
				15	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	Selfoss

**5000 m.****Karlar**

Kl: 20:20 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>19:52,00</b>	36	Ingvar Garðarsson	58	SKEID
5	2	<b>21:31,50</b>	18	Sigurður Páll Sveinbjörnsson	1990	Selfoss

**Kúluvarp 4,0 kg.****Konur**

Kl: 20:30 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>10,42</b>	24	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss
		(10,32-óg - 10,42 - 10,42 - 10,37 - 10,33)				
5	2	<b>10,06</b>	47	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
		(óg-8,70 - óg - 10,06 - 9,40 - 9,87)				
4	3	<b>9,85</b>	29	Eyrún Halla Haraldsdóttir	90	Selfoss
		(9,34-9,24 - 9,85 - 8,58 - óg - 9,16)				
3	4	<b>9,70</b>	11	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss
		(óg-8,64 - óg - 9,09 - óg - 9,70)				
2	5	<b>9,54</b>	5	Thelma Björk Einarsdóttir	96	Selfoss
		(9,27-9,26 - 9,54 - 9,44 - 9,50 - óg)				
1	6	<b>9,16</b>	10	Bryndís Eva Óskarsdóttir	85	Selfoss
		(8,36-8,57 - 8,83 - 8,91 - 8,54 - 9,16)				
0	7	<b>9,01</b>	9	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss
		(8,47-8,34 - 9,01 - óg - 8,36 - 8,71)				
			27	Jóhanna Herdís Sævarsdóttir	1994	UMF.Laugdæla
		(- - - - -)				



**4\*100 m. boðhl.****Karlar**

Kl: 21:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
		59,79	0	A-sveit Selfoss		Selfoss
		48,10	0	Þjótandi		UMF.Vaka
		1:06,10	0	Þjótandi		UMF.Vaka
			0	Kastarasveit Selfoss		Selfoss
			0	Guðmundur Kristinn J. Orri Davíðsson	Dagur Fannar Magnúss	UMF.Laugdæla
			0	Sveit Laugdæla		UMF.Laugdæla

**4\*100 m. boðhl.****Konur**

Kl: 21:15 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
		53,58	0	A-sveit Selfoss		Selfoss
		55,48	0	B-sveit Selfoss		Selfoss
		59,78	0	C-sveit Selfoss		Selfoss
		dns	0	Þjótandi		UMF.Vaka