

# Dagskrá

## Héraðsmót HSK inni

**22.1.2009**  
**Hvolsvöllur**

### Dagur 1

#### Langstökk án atrennu

#### Konur

Kl: 19:00 Dagur 1

Riðill	Röð	Keppnisnr.	Nafn	F.ár	Félag	P.b.	A.b.
1		26	Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla		
1		36	Franziska Pálsdóttir	94	Selfoss	2,15	
1		25	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss	2,57	
1		42	Áslaug Ýr Bragadóttir	92	Selfoss	2,14	
1		12	Theodóra Jóna Guðnadóttir	94	Íprf.Dímon	1,97	
1		1	Ingunn Harpa Bjarkadóttir	91	UMF.Vaka	2,46	
1		37	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss	2,52	
1		27	Elínborg Anna Jóhannsdóttir	96	UMF.Laugdæla	1,30	
1		24	Matthildur María Guðmundsdóttir	1990	UMF.Vaka		

#### Hástökk án atrennu

#### Konur

Kl: 19:00 Dagur 1

Riðill	Röð	Keppnisnr.	Nafn	F.ár	Félag	P.b.	A.b.
1		38	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss	1,15	
1		26	Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla		
1		36	Franziska Pálsdóttir	94	Selfoss	1,10	
1		25	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss	1,25	
1		42	Áslaug Ýr Bragadóttir	92	Selfoss		
1		1	Ingunn Harpa Bjarkadóttir	91	UMF.Vaka		
1		37	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss	1,20	
1		24	Matthildur María Guðmundsdóttir	1990	UMF.Vaka		

#### Kúluvarp 7,26 kg.

#### Karlar

Kl: 19:00 Dagur 1

Riðill	Röð	Keppnisnr.	Nafn	F.ár	Félag	P.b.	A.b.
1		11	Ólafur Oddsson	90	Íprf.Dímon		
1		9	Bjarki Oddsson	93	Íprf.Dímon	12,22	
1		34	Kjartan Lárusson	1955	UMF.Laugdæla	8,26	
1		32	Ásmundur Jónsson	1967	Selfoss	11,23	
1		31	Jóhann Erlingsson	1994	UMF.Laugdæla	13,22	
1		2	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka	9,97	
1		35	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla		
1		20	Helgi Jens Hlíðdal	70	Íprf.Dímon	11,45	
1		30	Jakob Alf Arnarson	1994	UMF.Laugdæla	10,10	
1		10	Ástþór Hermannsson	94	Íprf.Dímon	10,58	
1		3	Bjarni Már Ólafsson	1991	UMF.Vaka		
1		6	Ívar Örn Baldursson	91	Íprf.Dímon	12,30	
1		5	Ólafur Elí Magnússon	1961	Íprf.Dímon		
1		41	Hjalti Rúnar Oddsson	1987	Selfoss	10,07	
1		18	Jóhann Gunnar Böðvarsson	87	Íprf.Dímon	9,30	
1		8	Sigurður Orri Baldursson	1989	Íprf.Dímon	12,65	
1		29	Hreinn Heiðar Jóhannsson	92	UMF.Laugdæla	10,81	
1		39	Jóhann Gunnar Friðgeirsson	1970	UMF.Laugdæla		

#### Stangarstökk

#### Karlar

Kl: 19:00 Dagur 1

Riðill	Röð	Keppnisnr.	Nafn	F.ár	Félag	P.b.	A.b.
1		11	Ólafur Oddsson	90	Íprf.Dímon	3,70	

# Dagskrá

## Héraðsmót HSK inni

**22.1.2009**  
**Hvolsvöllur**

1	9	Bjarki Oddsson	93	Íþrf.Dímon	2,10
1	35	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla	
1	10	Ástþór Hermannsson	94	Íþrf.Dímon	1,90
1	3	Bjarni Már Ólafsson	1991	UMF.Vaka	
1	5	Ólafur Elí Magnússon	1961	Íþrf.Dímon	
1	22	Stefán Jón Hrafnkelsson	88	Íþrf.Dímon	2,80
1	7	Guðmann Óskar Magnússon	68	Íþrf.Dímon	3,00
1	18	Jóhann Gunnar Böðvarsson	87	Íþrf.Dímon	2,60
1	29	Hreinn Heiðar Jóhannsson	92	UMF.Laugdæla	
1	19	Halldór Hranar Hafsteinsson	85	Íþrf.Dímon	2,40

### Þrístökk án atrennu **Konur**

**Kl: 20:00 Dagur 1**

Riðill	Röð	Keppnisnr.	Nafn	F.ár	Félag	P.b.	A.b.
1	26		Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla		
1	36		Franziska Pálsdóttir	94	Selfoss	6,28	
1	25		Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss	7,55	
1	42		Áslaug Ýr Bragadóttir	92	Selfoss	5,60	
1	12		Theodóra Jóna Guðnadóttir	94	Íþrf.Dímon		
1	1		Ingunn Harpa Bjarkadóttir	91	UMF.Vaka	6,60	
1	37		Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss	6,95	
1	27		Elínborg Anna Jóhannsdóttir	96	UMF.Laugdæla		
1	24		Matthildur María Guðmundsdóttir	1990	UMF.Vaka		

### Hástökk án atrennu **Karlar**

**Kl: 20:00 Dagur 1**

Riðill	Röð	Keppnisnr.	Nafn	F.ár	Félag	P.b.	A.b.
1	28		Aron Kárason	88	UMF.Laugdæla	1,30	
1	11		Ólafur Oddsson	90	Íþrf.Dímon		
1	31		Jóhann Erlingsson	1994	UMF.Laugdæla		
1	35		Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla		
1	30		Jakob Alf Arnarson	1994	UMF.Laugdæla		
1	13		Reynir Björgvinsson	89	Íþrf.Dímon	1,25	
1	3		Bjarni Már Ólafsson	1991	UMF.Vaka		
1	18		Jóhann Gunnar Böðvarsson	87	Íþrf.Dímon	1,25	
1	4		Björgvin Reynir Helgason	1982	Íþrf.Dímon		
1	29		Hreinn Heiðar Jóhannsson	92	UMF.Laugdæla		

### Langstökk án atrennu **Karlar**

**Kl: 20:00 Dagur 1**

Riðill	Röð	Keppnisnr.	Nafn	F.ár	Félag	P.b.	A.b.
1	33		Kári Jónsson	60	UMF.Laugdæla		
1	11		Ólafur Oddsson	90	Íþrf.Dímon	2,38	
1	9		Bjarki Oddsson	93	Íþrf.Dímon	2,34	
1	32		Ásmundur Jónsson	1967	Selfoss	2,93	
1	31		Jóhann Erlingsson	1994	UMF.Laugdæla	2,00	
1	35		Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla		
1	30		Jakob Alf Arnarson	1994	UMF.Laugdæla	1,87	
1	10		Ástþór Hermannsson	94	Íþrf.Dímon	2,24	
1	3		Bjarni Már Ólafsson	1991	UMF.Vaka		
1	6		Ívar Örn Baldursson	91	Íþrf.Dímon	2,48	
1	41		Hjalti Rúnar Oddsson	1987	Selfoss	2,46	
1	18		Jóhann Gunnar Böðvarsson	87	Íþrf.Dímon	2,77	

# Dagskrá

## Héraðsmót HSK inni

**22.1.2009**  
**Hvolsvöllur**

1	29	Hreinn Heiðar Jóhannsson	92	UMF.Laugdæla	2,11	
1	39	Jóhann Gunnar Friðgeirsson	1970	UMF.Laugdæla		

### Stangarstökk **Konur**

**Kl: 20:00 Dagur 1**

Riðill	Röð	Keppnisnr.	Nafn	F.ár	Félag	P.b.	A.b.
1		21	Eyrún Elvarsdóttir	87	Íprf.Dímon	2,00	
1		25	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss	2,40	

### Þrístökk án atrennu **Karlar**

**Kl: 21:00 Dagur 1**

Riðill	Röð	Keppnisnr.	Nafn	F.ár	Félag	P.b.	A.b.
1		33	Kári Jónsson	60	UMF.Laugdæla		
1		11	Ólafur Oddsson	90	Íprf.Dímon	6,88	
1		9	Bjarki Oddsson	93	Íprf.Dímon	6,47	
1		32	Ásmundur Jónsson	1967	Selfoss	8,51	
1		31	Jóhann Erlingsson	1994	UMF.Laugdæla	5,69	
1		35	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla		
1		30	Jakob Alf Arnarson	1994	UMF.Laugdæla		
1		13	Reynir Björgvinsson	89	Íprf.Dímon	6,97	
1		3	Bjarni Már Ólafsson	1991	UMF.Vaka		
1		6	Ívar Örn Baldursson	91	Íprf.Dímon	6,84	
1		18	Jóhann Gunnar Böðvarsson	87	Íprf.Dímon	8,07	
1		29	Hreinn Heiðar Jóhannsson	92	UMF.Laugdæla		
1		39	Jóhann Gunnar Friðgeirsson	1970	UMF.Laugdæla		

### Hástökk **Karlar**

**Kl: 21:00 Dagur 1**

Riðill	Röð	Keppnisnr.	Nafn	F.ár	Félag	P.b.	A.b.
1		28	Aron Kárason	88	UMF.Laugdæla	1,80	
1		11	Ólafur Oddsson	90	Íprf.Dímon	1,70	
1		31	Jóhann Erlingsson	1994	UMF.Laugdæla	1,45	
1		2	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka	1,55	
1		35	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla		
1		30	Jakob Alf Arnarson	1994	UMF.Laugdæla	1,60	
1		10	Ástþór Hermannsson	94	Íprf.Dímon	1,55	
1		3	Bjarni Már Ólafsson	1991	UMF.Vaka		
1		6	Ívar Örn Baldursson	91	Íprf.Dímon	1,40	
1		22	Stefán Jón Hrafnkelsson	88	Íprf.Dímon	1,50	
1		7	Guðmann Óskar Magnússon	68	Íprf.Dímon	1,75	
1		18	Jóhann Gunnar Böðvarsson	87	Íprf.Dímon	1,60	
1		4	Björgvin Reynir Helgason	1982	Íprf.Dímon		
1		29	Hreinn Heiðar Jóhannsson	92	UMF.Laugdæla	1,78	

### Kúluvarp 4,0 kg. **Konur**

**Kl: 21:00 Dagur 1**

Riðill	Röð	Keppnisnr.	Nafn	F.ár	Félag	P.b.	A.b.
1		43	Eva Þórisdóttir	93	Selfoss	10,62	
1		38	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss	10,34	9,73
1		26	Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla		
1		36	Franziska Pálsdóttir	94	Selfoss	10,16	9,97
1		25	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss	12,56	
1		42	Áslaug Ýr Bragadóttir	92	Selfoss	9,64	
1		15	Hulda Sigurjónsdóttir	1985	Íprf.Dímon		

**Dagskrá**  
**Héraðsmót HSK inni**

**22.1.2009**

**Hvolsvöllur**

1	16	María Sigurjónsdóttir	1982	Íþrf.Dímon	5,60
1	17	Sigríður Sigurjónsdóttir	83	Íþrf.Dímon	5,60
1	37	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss	8,62
1	24	Matthildur María Guðmundsdóttir	1990	UMF.Vaka	

**Hástökk**

**Konur**

**Kl: 21:00**

**Dagur 1**

Riðill	Röð	Keppnisnr.	Nafn	F.ár	Félag	P.b.	A.b.
1		38	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss	1,50	
1		26	Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla		
1		36	Franziska Pálsdóttir	94	Selfoss	1,51	
1		25	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss	1,63	
1		12	Theodóra Jóna Guðnadóttir	94	Íþrf.Dímon	1,40	
1		1	Ingunn Harpa Bjarkadóttir	91	UMF.Vaka	1,40	
1		27	Elínborg Anna Jóhannsdóttir	96	UMF.Laugdæla	1,20	1,20
1		24	Matthildur María Guðmundsdóttir	1990	UMF.Vaka		