

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**12.-13. 6. 2007**  
**Laugarvatn**

**Dagur 1****100 m. úrslit.****Konur**

Kl: 19:30 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>14,37</b>	<b>-5,7</b>	4	Þórhildur Helga Guðjónsdóttir	92	Selfoss
5	2	<b>14,89</b>		5	Edda Þorvaldsdóttir	1990	Selfoss
4	3	<b>14,90</b>	<b>-5,7</b>	11	Gréta Sigrún Pálsdóttir	89	Selfoss
3	4	<b>14,93</b>	<b>-5,7</b>	3	Tinna Jóhannudóttir	1980	Selfoss
2	5	<b>15,01</b>	<b>-4,4</b>	47	Heiðrún Huld Jónsdóttir	95	Íþrf.Dímon
0,5	6-7	<b>15,21</b>	<b>-5,7</b>	9	Andrea Ýr Bragadóttir	1989	Selfoss
0,5	6-7	<b>15,21</b>		6	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss
0	8	<b>15,63</b>	<b>-4,4</b>	28	Unnur Bjarkadóttir	1986	UMF.Vaka
0	9	<b>15,67</b>	<b>-4,4</b>	37	Helga Björg Helgadóttir	87	UMF.Vaka
0	10	<b>15,97</b>	<b>-4,4</b>	24	Telma Dís Sigurðardóttir	1992	UMF.Þór
0	11	<b>16,25</b>	<b>-4,4</b>	15	Katrín Gunnarsdóttir	1990	Selfoss
0	12	<b>16,38</b>	<b>-4,4</b>	25	Sunna Björk Hermannsdóttir	1992	UMF.Þór
				19	Franziska Jóney Pálsdóttir	94	Selfoss
				20	Jóhanna Ómarsdóttir	92	Selfoss

**Spjótkast****Karlar**

Kl: 19:30 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>49,50</b>	16	Örn Davíðsson	90	Selfoss
		(48,78-49,50 - 48,64 - 47,40 - 48,60 - 48,14)				
5	2	<b>38,30</b>	46	Björgvin Reynir Helgason	1982	Íþrf.Dímon
		(óg-óg - óg - 38,30 - óg - )				
4	3	<b>33,23</b>	45	Ólafur Oddsson	90	Íþrf.Dímon
		(óg-33,23 - óg - óg - óg - óg)				
3	4	<b>32,91</b>	32	Guðbergur Kristjánsson	85	UMF.Vaka
		(óg-óg - óg - óg - 32,91 - óg)				
		(- - - - )	36	Sigmar Örn Aðalsteinsson	1983	UMF.Vaka
			30	Örvar Rafn Hlíðdal	84	UMF.Vaka
		(óg-óg - óg - óg - óg - óg)				

**Hástökk****Karlar**

Kl: 19:30 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>1,85</b>	16	Örn Davíðsson	90	Selfoss
		1,50/-;1,60/o;1,65/-;1,70/o;1,75/o;1,80/xxo;1,85/o;1,90/xxx;				
5	2	<b>1,85</b>	46	Björgvin Reynir Helgason	1982	Íþrf.Dímon
		1,50/-;1,60/o;1,65/o;1,70/o;1,75/xo;1,80/o;1,85/xxo;1,90/xxx;				
4	3	<b>1,65</b>	32	Guðbergur Kristjánsson	85	UMF.Vaka
		1,50/o;1,60/o;1,65/o;1,70/xx-;				
3	4	<b>1,65</b>	30	Örvar Rafn Hlíðdal	84	UMF.Vaka
		1,50/o;1,60/xo;1,65/o;1,70/xxx;				
2	5	<b>1,65</b>	40	Smári Stéfansson	1978	UMF.Laugdæla
		1,50/o;1,60/xxo;1,65/o;1,70/xxx;				
			12	Jón Grétar Jónasson	1991	Selfoss

**Þrístökk****Konur**

Kl: 19:50 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>11,23</b>	<b>+5,0</b>	2	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss
		(11,23 v+5,0 - 10,63 v+3,6 - 11,11 v+3,1 - 10,91 v+3,6 - óg v - 11,09 v+3,5)					

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**12.-13. 6. 2007**  
**Laugarvatn**

5	2	<b>10,52 +3,7</b>	7 Fjöla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		(9,59 v+4,7 - óg v - 10,38 v+4,4 - 10,33 v+4,0 - 9,64 v+1,9 - 10,52 v+3,7)			
4	3	<b>9,97 +5,3</b>	6 Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss
		(9,97 v+5,3 - 9,92 v+2,2 - óg v - v - v - 9,59 v+2,8)			
3	4	<b>9,70 +2,1</b>	26 Fanney Ólafsdóttir	1980	UMF.Vaka
		(9,70 v+2,1 - 9,68 v+2,9 - óg v - óg v - 9,59 v+5,8 - 9,42 v+4,1)			
2	5	<b>9,49 +4,3</b>	11 Gréta Sigrún Pálsdóttir	89	Selfoss
		(óg v - óg v - 9,23 v+4,1 - óg v - 9,00 v+4,1 - 9,49 v+4,3)			
1	6	<b>9,12 +4,7</b>	5 Edda Þorvaldsdóttir	1990	Selfoss
		(óg v - óg v - 9,12 v+4,7 - v - v - v)			
0	7	<b>8,78 +3,3</b>	4 Þórhildur Helga Guðjónsdóttir	92	Selfoss
		(8,61 v+4,1 - 8,78 v+3,3 - óg v - óg v - 8,50 v+4,0 - v)			
0	8	<b>8,14 +4,3</b>	37 Helga Björg Helgadóttir	87	UMF.Vaka
		(óg v - 7,91 v+3,2 - 8,14 v+4,3 - v - óg v - v)			
0	9	<b>7,87 +4,1</b>	24 Telma Dís Sigurðardóttir	1992	UMF.Þór
		(7,87 v+4,1 - óg v - v - v - v - v)			
			25 Sunna Björk Hermannsdóttir	1992	UMF.Þór
		(óg v - óg v - v - v - v - v)			
			20 Jóhanna Ómarsdóttir	92	Selfoss
		(v - v - v - v - v - v)			

**100 m. úrslit.****Karlar**

Kl: 19:50 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>13,16 -5,9</b>		45	Ólafur Oddsson	90	Íprf.Dímon
5	2	<b>13,31 -5,0</b>		27	Haraldur Einarsson	87	UMF.Vaka
4	3	<b>13,51 -5,9</b>		30	Örvar Rafn Hlíðdal	84	UMF.Vaka
3	4	<b>13,85 -5,9</b>		40	Smári Stéfansson	1978	UMF.Laugdæla
2	5	<b>13,95 -5,9</b>		32	Guðbergur Kristjánsson	85	UMF.Vaka
1	6	<b>14,40 -5,0</b>		34	Tómas Karl Guðsteinsson	90	UMF.Vaka
0	7	<b>15,03 -5,0</b>		53	Ívar Örn Baldursson	91	Íprf.Dímon
		<b>-5,0</b>		33	Ásmundur Ingjaldsson	91	UMF.Vaka
		<b>-5,0</b>		12	Jón Grétar Jónasson	1991	Selfoss

**Spjótkest****Konur**

Kl: 20:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>32,01</b>	1	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss
		(28,28-óg - óg - 29,44 - 32,01 - 28,99)				
5	2	<b>30,71</b>	3	Tinna Jóhannudóttir	1980	Selfoss
		(28,76-29,65 - óg - 26,62 - 30,71 - 28,12)				
4	3	<b>30,16</b>	14	Áslaug Ýr Bragadóttir	1992	Selfoss
		(30,16-28,33 - 29,41 - 25,27 - 26,55 - óg)				
3	4	<b>21,33</b>	10	Jóhanna Bríet Helgadóttir	92	Selfoss
		(21,33-óg - óg - óg - óg)				
2	5	<b>17,85</b>	37	Helga Björg Helgadóttir	87	UMF.Vaka
		(17,85-óg - óg - - -)				
1	6	<b>15,27</b>	48	Sigurros Lilja Ragnarsdóttir	82	Íprf.Dímon
		(óg-15,27 - óg - 15,07 - -)				
		(- - - -)	50	María Sigurjónsdóttir	1982	Íprf.Dímon
		(- - - -)	31	Oddný Ása Ingjaldsdóttir	1988	UMF.Vaka
		(- - - -)	28	Unnur Bjarkadóttir	1986	UMF.Vaka
		(- - - -)	39	Kristrún Hermansdóttir	1969	UMF.Laugdæla
		(- - - -)	49	Guðrún Hulda Sigurjónsdóttir	85	Íprf.Dímon
		(- - - -)				

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**12.-13. 6. 2007**  
**Laugarvatn**

		35	Hulda Kristjánsdóttir	1984	UMF.Vaka
(- - - - -)		25	Sunna Björk Hermannsdóttir	1992	UMF.Þór
(- - - - -)		20	Jóhanna Ómarsdóttir	92	Selfoss
(- - - - -)					

**400 m. Konur**

Kl: 20:10 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>70,93</b>		4	Þórhildur Helga Guðjónsdóttir	92	Selfoss
5	2	<b>71,75</b>		6	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss
4	3	<b>71,85</b>		5	Edda Þorvaldsdóttir	1990	Selfoss
3	4	<b>82,09</b>		47	Heiðrún Huld Jónsdóttir	95	Íprf.Dímon
2	5	<b>91,86</b>		43	Ástrún Svala Óskarsdóttir	94	Íprf.Dímon
				9	Andrea Ýr Bragadóttir	1989	Selfoss

**Sleggjukast Karlar**

Kl: 20:10 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>19,36</b>	44	Ólafur Elí Magnússon	61	Íprf.Dímon
		(18,14-19,36 - 18,13 - sl - sl - 18,27)				
5	2	<b>17,58</b>	53	Ívar Örn Baldursson	91	Íprf.Dímon
		(15,59-óg - óg - óg - 17,58 - óg)				
4	3	<b>17,45</b>	45	Ólafur Oddsson	90	Íprf.Dímon
		(14,73-17,07 - 17,45 - 17,14 - óg - 17,37)				
			36	Sigmar Örn Aðalsteinsson	1983	UMF.Vaka
		(- - - - -)				

**400 m. Karlar**

Kl: 20:30 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>57,30</b>		27	Haraldur Einarsson	87	UMF.Vaka
5	2	<b>60,69</b>		46	Björgvin Reynir Helgason	1982	Íprf.Dímon
4	3	<b>60,98</b>		32	Guðbergur Kristjánsson	85	UMF.Vaka
3	4	<b>61,53</b>		8	Þorsteinn Magnússon	1976	Selfoss
2	5	<b>69,29</b>		12	Jón Grétar Jónasson	1991	Selfoss
1	6	<b>77,65</b>		53	Ívar Örn Baldursson	91	Íprf.Dímon
				33	Ásmundur Ingjaldsson	91	UMF.Vaka

**Hástökk Konur**

Kl: 20:30 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>1,50</b>	2	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss
		1,35/-;1,45/o;1,50/o;1,60/xxx;				
5	2	<b>1,45</b>	7	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		1,35/o;1,45/xo;1,50/xxx;				
			1	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss
		1,35/xxx;				
			19	Franziska Jóney Pálsdóttir	94	Selfoss
			11	Gréta Sigrún Pálsdóttir	89	Selfoss
			20	Jóhanna Ómarsdóttir	92	Selfoss

**Þrístökk Karlar**

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**12.-13. 6. 2007**  
**Laugarvatn**

Kl: 21:00 Dagur 1						
Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár Félag
6	1	<b>12,51 +4,3</b>		27	Haraldur Einarsson	87 UMF.Vaka
		(óg v - 12,15 v+5,1 - 12,33 v+4,2 - 12,47 v+3,7 - 12,51 v+4,3 - 12,30 v+3,5)				
5	2	<b>12,51 +4,1</b>		46	Björgvin Reynir Helgason	1982 Íprf.Dímon
		(11,43 v+4,1 - óg v - 12,21 v+5,0 - óg v - 12,02 v+3,8 - 12,51 v+4,1)				
4	3	<b>12,50 +4,1</b>		16	Örn Davíðsson	90 Selfoss
		(11,90 v+4,0 - óg v - 12,03 v+4,5 - óg v - 12,03 v+3,8 - 12,50 v+4,1)				
3	4	<b>10,44 +4,3</b>		32	Guðbergur Kristjánsson	85 UMF.Vaka
		(10,44 v+4,3 - v - v - v - v - v)				
2	5	<b>10,41 +5,1</b>		30	Örvar Rafn Hlíðdal	84 UMF.Vaka
		(10,41 v+5,1 - óg v - v - v - v)				

1500 m. Konur						
Kl: 21:00 Dagur 1						
Stig	Sæti	Árangur		K.nr.	Nafn	F.ár Félag
6	1	<b>6:45,02</b>		14	Áslaug Ýr Bragadóttir	1992 Selfoss
5	2	<b>9:05,00</b>		43	Ástrún Svala Óskarsdóttir	94 Íprf.Dímon

Sleggjukast Konur						
Kl: 21:00 Dagur 1						
Stig	Sæti	Árangur		K.nr.	Nafn	F.ár Félag
6	1	<b>26,04</b>		3	Tinna Jóhannudóttir	1980 Selfoss
		(23,51-21,16 - 23,80 - 24,12 - 26,04 - 24,56)				
5	2	<b>23,80</b>		10	Jóhanna Bríet Helgadóttir	92 Selfoss
		(óg-óg - 21,56 - óg - 21,90 - 23,80)				
4	3	<b>19,97</b>		48	Sigurrós Lilja Ragnarsdóttir	82 Íprf.Dímon
		(19,55-19,56 - 18,06 - 18,73 - óg - 19,97)				
3	4	<b>19,95</b>		1	Anna Pálsdóttir	90 Selfoss
		(óg-óg - 17,84 - óg - 19,07 - 19,95)				
2	5	<b>16,11</b>		14	Áslaug Ýr Bragadóttir	1992 Selfoss
		(13,76-15,07 - 14,08 - 16,11 - óg - óg)				
				21	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	1967 Selfoss
		(- - - - -)				

1500 m. Karlar						
Kl: 21:15 Dagur 1						
Stig	Sæti	Árangur		K.nr.	Nafn	F.ár Félag
6	1	<b>5:03,90</b>		8	Þorsteinn Magnússon	1976 Selfoss
5	2	<b>5:13,39</b>		54	Kristinn Þór Kristinsson	89 UMF.Samhygð
4	3	<b>8:39,92</b>		53	Ívar Örn Baldursson	91 Íprf.Dímon

## Dagur 2

100 m. grind. Konur						
Kl: 19:30 Dagur 2						
Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár Félag
6	1	<b>16,78 -3,8</b>		2	Ágústa Tryggvadóttir	1983 Selfoss
5	2	<b>18,25 -3,8</b>		7	Fjóra Signý Hannesdóttir	89 Selfoss
4	3	<b>19,27 -6,1</b>		14	Áslaug Ýr Bragadóttir	1992 Selfoss
3	4	<b>19,38 -6,1</b>		6	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90 Selfoss
2	5	<b>19,41 -3,8</b>		9	Andrea Ýr Bragadóttir	1989 Selfoss
				24	Telma Dís Sigurðardóttir	1992 UMF.Þór
				25	Sunna Björk Hermannsdóttir	1992 UMF.Þór

Langstökk Karlar						
------------------	--	--	--	--	--	--

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**12.-13. 6. 2007**  
**Laugarvatn**

**Kl: 19:30 Dagur 2**

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>6,49 +4,9</b>		13	Guðmundur Árni Ólafsson	90	Selfoss
		(5,90 v+4,9 - 6,19 v+3,5 - 6,29 v+4,2 - 6,49 v+4,9 - 6,13 v+3,7 - óg v)					
5	2	<b>6,04 +4,5</b>		27	Haraldur Einarsson	87	UMF.Vaka
		(5,81 v+3,5 - 6,04 v+4,5 - 5,90 v+5,3 - 5,85 v+3,6 - óg v - 6,03 v+4,5)					
4	3	<b>5,76 +5,2</b>		46	Björgvin Reynir Helgason	1982	Íprf.Dímon
		(5,68 v+2,7 - óg v - 5,55 v+4,5 - 5,59 v+4,0 - 5,61 v+5,0 - 5,76 v+5,2)					
3	4	<b>5,63 +3,8</b>		30	Örvar Rafn Hlíðdal	84	UMF.Vaka
		(5,24 v+5,3 - 5,45 v+6,2 - 5,29 v+4,8 - óg v - 5,23 v+2,8 - 5,63 v+3,8)					
2	5	<b>4,93 +4,0</b>		12	Jón Grétar Jónasson	1991	Selfoss
		(v - v - v - 4,73 v+4,1 - 4,69 v+5,2 - 4,93 v+4,0)					
1	6	<b>4,71 +4,4</b>		34	Tómas Karl Guðsteinsson	90	UMF.Vaka
		(4,24 v+3,2 - 4,71 v+4,4 - 4,68 v+4,5 - v - v - v)					
				41	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla
					(v - v - v - v - v - v)		
				16	Örn Davíðsson	90	Selfoss
					(óg v - óg v - v - óg v - óg v - óg v)		

**Kringlukast 2,0 kg.**

**Karlar**

**Kl: 19:30 Dagur 2**

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>42,20</b>	16	Örn Davíðsson	90	Selfoss
		(42,20-40,36 - - 41,01 - 41,55 - 37,86)				
5	2	<b>30,25</b>	56	Stefán Geirsson	81	UMF.Samhygð
		(óg-30,25 - óg - 28,16 - óg - óg)				
4	3	<b>16,85</b>	23	Sveinn J Sveinsson	33	Selfoss
		(14,89-14,74 - 16,85 - 15,14 - óg - óg)				
3	4	<b>16,34</b>	44	Ólafur Elí Magnússon	61	Íprf.Dímon
		(13,11-15,56 - 15,58 - 14,87 - 16,34 - 16,01)				
			36	Sigmar Örn Aðalsteinsson	1983	UMF.Vaka
						(- - - -)

**Stangarstökk**

**Konur**

**Kl: 19:30 Dagur 2**

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>1,80</b>	7	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		1,50/o;1,70/xo;1,80/xo;1,90/-;				
			52	Eyrún Elvarsdóttir	87	Íprf.Dímon

**110 m. grind.**

**Karlar**

**Kl: 19:45 Dagur 2**

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
0	0	<b>16,53 -4,3</b>		58	Ólafur Guðmundsson	69	Gestur
6	1	<b>21,62 -4,3</b>		46	Björgvin Reynir Helgason	1982	Íprf.Dímon
5	2	<b>22,04 -4,3</b>		27	Haraldur Einarsson	87	UMF.Vaka
4	3	<b>23,15 -4,3</b>		42	Guðmann Óskar Magnússon	68	Íprf.Dímon
				8	Þorsteinn Magnússon	1976	Selfoss

**800 m.**

**Konur**

**Kl: 20:00 Dagur 2**

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>2:50,96</b>	7	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
5	2	<b>2:55,25</b>	14	Áslaug Ýr Bragadóttir	1992	Selfoss
4	3	<b>3:02,32</b>	24	Telma Dís Sigurðardóttir	1992	UMF.Þór

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**12.-13. 6. 2007**  
**Laugarvatn**

3	4	<b>3:12,24</b>	19	Franziska Jóney Pálsdóttir	94	Selfoss
2	5	<b>3:32,58</b>	43	Ástrún Svala Óskarsdóttir	94	Íprf.Dímon
			15	Katrín Gunnarsdóttir	1990	Selfoss

**Kringlukast 1,0 kg.****Konur**

Kl: 20:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>28,47</b>	3	Tinna Jóhönnudóttir	1980	Selfoss
		(24,59-26,36 - 28,47 - 23,97 - - óg)				
5	2	<b>25,35</b>	1	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss
		(20,76-22,10 - óg - óg - 25,35 - 24,71)				
4	3	<b>23,87</b>	26	Fanney Ólafsdóttir	1980	UMF.Vaka
		(23,87- - 22,15 - óg - óg - )				
3	4	<b>18,28</b>	10	Jóhanna Bríet Helgadóttir	92	Selfoss
		(óg-18,28 - óg - 16,71 - óg - óg)				
2	5	<b>16,59</b>	14	Áslaug Ýr Bragadóttir	1992	Selfoss
		(13,31-16,59 - óg - óg - óg - 16,33)				
		(- - - - -)	50	María Sigurjónsdóttir	1982	Íprf.Dímon
		(- - - - -)	48	Sigurrós Lilja Ragnarsdóttir	82	Íprf.Dímon
		(- - - - -)	9	Andrea Ýr Bragadóttir	1989	Selfoss
		(- - - - -)	49	Guðrún Hulda Sigurjónsdóttir	85	Íprf.Dímon

**800 m.****Karlar**

Kl: 20:15 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>2:21,81</b>	54	Kristinn Þór Kristinsson	89	UMF.Samhygð
5	2	<b>2:21,92</b>	8	Þorsteinn Magnússon	1976	Selfoss
4	3	<b>2:41,01</b>	34	Tómas Karl Guðsteinsson	90	UMF.Vaka
3	4	<b>2:41,82</b>	12	Jón Grétar Jónasson	1991	Selfoss
			33	Ásmundur Ingjaldsson	91	UMF.Vaka

**Stangarstökk****Karlar**

Kl: 20:15 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>3,00</b>	45	Ólafur Oddsson	90	Íprf.Dímon
		1,80/-;2,00/-;2,20/-;2,40/-;2,60/o;2,80/-;3,00/o;3,50/xxx;				
5	2	<b>2,60</b>	42	Guðmann Óskar Magnússon	68	Íprf.Dímon
		1,80/-;2,00/o;2,20/-;2,40/o;2,60/o;2,80/xxx;				
4	3	<b>2,40</b>	8	Þorsteinn Magnússon	1976	Selfoss
		1,80/o;2,00/-;2,20/xo;2,40/o;2,60/-;2,80/-;				
3	4	<b>2,00</b>	44	Ólafur Elí Magnússon	61	Íprf.Dímon
		1,80/o;2,00/xo;2,20/xxx;				

**Kúluvarp 7,25 kg.****Karlar**

Kl: 20:15 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
0	0	<b>13,66</b>	58	Ólafur Guðmundsson	69	Gestur
		(- - - 12,12 - 12,33 - 13,66)				
6	1	<b>12,73</b>	16	Örn Davíðsson	90	Selfoss
		(óg-12,18 - óg - 12,73 - óg - óg)				
5	2	<b>11,80</b>	56	Stefán Geirsson	81	UMF.Samhygð
		(11,80-óg - óg - óg - óg - 10,59)				
4	3	<b>8,97</b>	45	Ólafur Oddsson	90	Íprf.Dímon

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**12.-13. 6. 2007**  
**Laugarvatn**

		(8,88-8,97 - óg - - -)			
3	4	<b>8,69</b>	44	Ólafur Elí Magnússon	61 Íprf.Dímon
		(8,07-8,41 - 8,22 - 8,69 - óg - 8,35)			
			36	Sigmar Örn Aðalsteinsson	1983 UMF.Vaka
		(- - - - -)			

**Langstökk****Konur**

Kl: 20:15 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>5,17 +3,0</b>		2	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss
		(óg v - 5,14 v+3,3 - 5,17 v+3,0 - óg v - v - v)					
5	2	<b>4,88 +3,9</b>		26	Fanney Ólafsdóttir	1980	UMF.Vaka
		(4,18 v+3,5 - 4,68 v+3,8 - 4,59 v+3,8 - 4,62 v+4,0 - 4,73 v+5,2 - 4,88 v+3,9)					
4	3	<b>4,75 +3,6</b>		11	Gréta Sigrún Pálsdóttir	89	Selfoss
		(óg v - 4,48 v+5,1 - 4,47 v+3,7 - 4,72 v+6,5 - 4,75 v+3,6 - 4,70 v+3,6)					
3	4	<b>4,64 +3,6</b>		6	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss
		(óg v - 4,48 v+4,0 - 4,64 v+3,6 - óg v - óg v - óg v)					
2	5	<b>4,45 +4,2</b>		47	Heiðrún Huld Jónsdóttir	95	Íprf.Dímon
		(óg v - 4,18 v+4,6 - 4,42 v+4,1 - 4,32 v+3,0 - 4,45 v+4,2 - óg v)					
1	6	<b>4,35 +4,2</b>		4	Þórhildur Helga Guðjónsdóttir	92	Selfoss
		(óg v - óg v - 4,35 v+4,2 - 3,84 v+4,8 - 4,12 v+3,5 - 4,02 v+2,5)					
0	7	<b>4,29 +4,2</b>		19	Franziska Jóney Pálsdóttir	94	Selfoss
		(óg v - 4,29 v+4,2 - 4,28 v+4,7 - 3,79 v+3,8 - óg v - 4,15 v+3,3)					
0	8	<b>4,23 +4,5</b>		29	Ingunn Harpa Bjarkadóttir	91	UMF.Vaka
		(3,92 v+5,0 - 4,21 v+2,8 - 4,15 v+5,4 - óg v - 4,11 v+3,2 - 4,23 v+4,5)					
0	9	<b>4,20 +4,3</b>		5	Edda Þorvaldsdóttir	1990	Selfoss
		(4,12 v+3,7 - óg v - 4,20 v+4,3 - v - v - v)					
0	10	<b>3,97 +4,5</b>		15	Katrín Gunnarsdóttir	1990	Selfoss
		(3,96 v+4,8 - 3,92 v+3,3 - 3,97 v+4,5 - v - v - v)					
0	11	<b>3,90 +3,9</b>		28	Unnur Bjarkadóttir	1986	UMF.Vaka
		(3,90 v+3,9 - v - v - v - v - v)					
				24	Telma Dís Sigurðardóttir	1992	UMF.Þór
		(v - v - v - v - v - v)					
				7	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		(óg v - óg v - óg v - v - v - v)					
				25	Sunna Björk Hermannsdóttir	1992	UMF.Þór
		(v - v - v - v - v - v)					
				20	Jóhanna Ómarsdóttir	92	Selfoss
		(v - v - v - v - v - v)					

**200 m. úrslit****Konur**

Kl: 20:30 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>29,28</b>		2	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss
5	2	<b>29,54</b>		4	Þórhildur Helga Guðjónsdóttir	92	Selfoss
4	3	<b>30,33</b>		11	Gréta Sigrún Pálsdóttir	89	Selfoss
3	4	<b>30,72</b>		47	Heiðrún Huld Jónsdóttir	95	Íprf.Dímon
2	5	<b>31,01</b>		6	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss
1	6	<b>31,42</b>		5	Edda Þorvaldsdóttir	1990	Selfoss
0	7	<b>31,95</b>		3	Tinna Jóhannudóttir	1980	Selfoss
0	8	<b>33,89</b>		15	Katrín Gunnarsdóttir	1990	Selfoss
				9	Andrea Ýr Bragadóttir	1989	Selfoss

**200 m. úrslit****Karlar**

Kl: 20:40 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>25,61</b>		27	Haraldur Einarsson	87	UMF.Vaka
5	2	<b>26,02</b>		45	Ólafur Oddsson	90	Íprf.Dímon
				41	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**12.-13. 6. 2007**  
**Laugarvatn**

33 Ásmundur Ingjaldsson 91 UMF.Vaka

<b>5000 m.</b>		<b>Karlar</b>				
Kl: 20:50		Dagur 2				
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>19:00,47</b>	8	Þorsteinn Magnússon	1976	Selfoss
5	2	<b>21:41,27</b>	54	Kristinn Þór Kristinsson	89	UMF.Samhygð
4	3	<b>21:45,48</b>	57	Sigurður Halldórsson	62	UMF.Laugdæla
3	4	<b>25:07,36</b>	55	Markús Ívarsson	47	UMF.Samhygð
			51	Ármann Elvarsson	91	Íprf.Dímon

<b>Kúluvarp 4,0 kg.</b>		<b>Konur</b>				
Kl: 21:00		Dagur 2				
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>10,82</b>	2	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss
		(óg-10,82 - óg - óg - -)				
5	2	<b>10,28</b>	3	Tinna Jóhannudóttir	1980	Selfoss
		(9,32-9,84 - 10,28 - 9,90 - -)				
4	3	<b>8,82</b>	1	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss
		(7,91-8,82 - 8,74 - 8,38 - 8,49 - 8,55)				
3	4	<b>8,32</b>	35	Hulda Kristjánsdóttir	1984	UMF.Vaka
		(7,91-7,76 - 8,03 - 8,28 - 8,32 -)				
2	5	<b>7,98</b>	14	Áslaug Ýr Bragadóttir	1992	Selfoss
		(7,87-7,98 - 7,88 - 7,89 - 7,28 - 6,92)				
1	6	<b>7,63</b>	31	Oddný Ása Ingjaldsdóttir	1988	UMF.Vaka
		(óg-7,63 - 7,15 - 7,39 - 6,98 - 7,13)				
0	7	<b>7,55</b>	11	Gréta Sigrún Pálsdóttir	89	Selfoss
		(7,42-7,24 - 7,55 - 7,23 - 7,36 -)				
0	8	<b>7,10</b>	10	Jóhanna Bríet Helgadóttir	92	Selfoss
		(6,64-7,10 - 6,23 - 5,87 - -)				
0	9	<b>6,37</b>	24	Telma Dís Sigurðardóttir	1992	UMF.Þór
		(6,23-6,15 - 6,37 - - -)				
			50	María Sigurjónsdóttir	1982	Íprf.Dímon
		(- - - - -)				
			38	Helena Traustadóttir	1974	UMF.Laugdæla
		(- - - - -)				
			48	Sigurrós Lilja Ragnarsdóttir	82	Íprf.Dímon
		(- - - - -)				
			28	Unnur Bjarkadóttir	1986	UMF.Vaka
		(- - - - -)				
			39	Krísturín Hermansdóttir	1969	UMF.Laugdæla
		(- - - - -)				
			49	Guðrún Hulda Sigurjónsdóttir	85	Íprf.Dímon
		(- - - - -)				

<b>4*100 m. boðhl.</b>		<b>Karlar</b>				
Kl: 21:30		Dagur 2				
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
		<b>50,78</b>	0	Umf. Vaka		UMF.Vaka
		<b>51,78</b>	0	Sveit Selfoss		Selfoss
		<b>54,47</b>	0	Sveit Dímonar		Íprf.Dímon

<b>4*100 m. boðhl.</b>		<b>Konur</b>				
Kl: 21:45		Dagur 2				
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag



<b>56,38</b>	0 B sveit Selfoss	Selfoss
<b>54,31</b>	0 A-sveit Selfoss	Selfoss
<b>60,16</b>	0 Umf. Vaka	UMF.Vaka
	0 C sveit Selfoss	Selfoss
	0 D sveit Selfoss	Selfoss
	0 Sveit Dímonar	Íþrf.Dímon

---