Unglingamót HSK 2022

Unglingamót HSK mun fara fram á Selfossvelli dagana 29.-30. júní næstkomandi. Keppnin hefst kl 18:00. Eins og vant er munum við úthluta greinum á félögin innan frjálsíþróttaráðs. Notast var við keppendalista frá unglingamóti HSK innanhúss til þess að áætla fjölda starfsmanna frá hverju félagi. Starfsmenn eiga að vera mættir á völlinn amk. 30 mínútum fyrir keppni og undirbúa áhöld og keppnissvæði. Jafnframt eiga starfsmenn að ganga frá eftir sig að keppni lokinni. Niðurröðun greina er eftirfarandi:

Frjálsíþróttaráð útvegar greinastjóra í samráði við félögin.

**Fyrri keppnisdagur:**

Þrístökk Selfoss (6)

Hástökk Dímon (3)

Kúluvarp Hrunamenn (3) og Hekla (2)

Kringlukast Garpur (3) og Selfoss (2)

**Seinni keppnisdagur:**

Langstökk Garpur (3) og Hekla (3)

Spjótkast Selfoss (6)

Sleggjukast Hrunamenn (3) og Dímon (2)

Mönnum okkar greinar og hvetjum til þátttöku. Til þess að halda gæðum mótsins uppi þá þurfum við að vera vel mönnuð og margar hendur vinna létt verk.

Senda þarf starfsmannalista á [gudmunda89@gmail.com](mailto:gudmunda89@gmail.com) fyrir mánudagskvöldið 27. júni, ef þeir hafa ekki borist fyrir þann tíma þá verður hringt í forsvarsmenn félaga og ýtt á eftir þeim.

Bestu kveðjur

Guðmunda Ólafsdóttir, formaður frjálsíþróttaráðs HSK